

TRACKS 7

15/09/2020, Østerbro (Østerbro stadion)

80m hæk (76.2cm / 8m) · Piger · 14-15 år · Finale

15/09/2020, 17:30 · Vind: -1.6

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	Sarah Engsig-Karup	Bagsværd AC		4		14.11
2	Sophia Bonde	KIF		6		15.25
3	Anna Lena Espegaard	KIF		3		15.67
4	Sophia Bosack	Bagsværd AC		5		15.92

M+K 100m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A

15/09/2020, 18:00 · Vind: -0.6

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	♂ Karl Mfeketo	Sparta		1		11.34
2	♂ Michael Noes Andersen	Hvidovre AM		7		11.58
3	♂ Peter Berg	Bagsværd AC		6		11.60
4	♂ Peter Rasmussen	Amager AC		8		11.79 PR
5	♂ Troels Kaas	Bagsværd AC		3		11.94
6	♂ Thomas Berg	Bagsværd AC		2		11.96
7	♂ Christopher Staton	Sparta		4		13.08
	♂ Bimo Soenarso	KFUM Örebro		5		DNS

M+K 100m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B

15/09/2020, 18:05 · Vind: -0.6

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	♂ August Østergaard	KIF		5		12.07
2	♂ Oliver Larsen	Amager AC		4		12.77
3	♂ Michael Cuenca Rasmussen	Sparta		6		12.84 PR
4	♂ Carl Bäckström Nielsen	Amager AC		3		12.89 PR
5	♀ Katrine Lund	KIF		2		13.09
	♂ Christian Møller	Sparta		7		DNS

M+K 100m · Mix · Senior · Finale · Gruppe C

15/09/2020, 18:10 · Vind: -1.0

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	♀ Annette Juma Nielsen	KIF		3		13.01 PR
2	♀ Rebekka Lütken	AK Brøndby		6		13.04 PR
3	♀ Sarah Engsig-Karup	Bagsværd AC		4		13.29
3	♂ Noa Bak-Pedersen	KIF		5		13.29
5	♀ Maria Venborg	KIF		2		13.68
6	♀ Ida Meinertz	KIF		7		13.98

M+K 100m · Mix · Senior · Finale · Gruppe D

15/09/2020, 18:15 · Vind: -0.5

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	♂ Anders Mathiesen	Amager AC		5		13.62 ÅB
2	♂ Andreas Motzkus	KIF		3		14.00
3	♂ Henrik Berg	Bagsværd AC		4		14.27
4	♀ Sophia Bosack	Bagsværd AC		7		14.48 PR
5	♀ Anna Lena Espegaard	KIF		2		14.69 PR
	♂ Bertram Sundland	KIF		6		DNS

Kvinder 100m hæk · Mix voksne og ungdom · Flere aldersgrupper · Finale

15/09/2020, 17:40 · Vind: -0.7

Placering	Atlet	Aldersgrup...	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	♀ Caroline Eckert	Senior	Odense Atletik		5		16.78

110m hæk (91.4cm / 9.14m) · Drengene · 16-17 år · Finale

15/09/2020, 17:45 · Vind: -1.3

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	Andreas Motzkus	KIF		5		20.89 PR

M+K 200m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A

15/09/2020, 20:15 · Vind: +0.2

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	♂ Kasper Andersson	Greve Atletik		5		22.38
2	♂ Carl Bäckström Nielsen	Amager AC		6		25.77 PR
3	♂ Kristian Kolbye	Amager AC		4		26.27
4	♂ Richard Dion Jensen	Sparta		2		27.78
	♂ Christian Møller	Sparta		3		DNS
				7		DNS

TRACKS 7

15/09/2020, Østerbro (Østerbro stadion)

♂ Jacob Moos Larsen

M+K 200m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B

15/09/2020, 20:20 · Vind: +0.2

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	♀ Katrine Lund	KIF		6		26.57 PR
2	♀ Caroline Eckert	Odense Atletik		5		27.44 ÅB
3	♀ Maria Venborg	KIF		7		28.06 PR
	♀ Sophia Bosack	Bagsværd AC		3		DNS
	♂ Anders Mathiesen	Amager AC		4		DNS

400m · Mænd · Senior · Finale

15/09/2020, 21:00

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	Kasper Andersson	Greve Atletik		3		50.77
2	Andreas Holst Lange	KIF		4		52.62

M+K 5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A

15/09/2020, 18:30

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♂ Niels Grøn	NBRO Running	349	14:56.72 PR
2	♂ Morten Hesselbjerg	NBRO	478	15:15.23
3	♂ Andreas Ærenlund	VO2RC	490	15:22.77 PR
4	♂ Magnus Gosvig	NBRO Running	348	15:30.95
5	♂ Rasmus Jessing	NBRO Running	352	15:38.51 PR
6	♂ Jonathan Makwarth	KIF	321	15:42.21 PR
7	♂ Aske Colding Ekman	VO2RC	449	15:47.64
8	♂ Christian Lykkeby Olsen	Sparta	420	15:53.44
9	♂ Michael Stewart Fogh	Klubløs	281	16:00.66
10	♂ Kristian Bonne Wulff	Herlev Atletik	473	16:09.51
11	♂ Carl Riisgaard	Klubløs	266	16:19.72 PR
12	♂ Mads Broskov Schönberg	NBRO Running	345	16:24.90
13	♂ Asbjørn Riis	Klubløs	265	16:29.31
14	♂ Thomas Ho Pedersen	NBRO Running	466	16:35.61
	♂ Theis Læssøe	Amager AC	240	DNS
	♂ Emil Skovhøj	Amager AC	238	DNS
	♂ Leon Kofoed Andersen	Garmin	467	DNS
	♂ Alex Pedersen	NBRO Running	339	DNS
	♂ Thomas Svare Ehlers	PACE	378	DNF
	♂ Nicolai Bloch Linde	Sparta	427	DQ TR5.11

Rule TR5.11: Overholder ikke reglerne for tøj / sko / startnummer

M+K 5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B

15/09/2020, 18:55

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♂ René Anda Nielsen	NBRO Running	377	16:17.54 PR
2	♂ Jonas Corfitzen	Hechmann Running	253	16:18.19 PR
3	♂ Christian Gaaei Jensen	Sparta	416	16:19.52 PR
4	♂ Stefan Gudmundsson	Snik Atletik	396	16:22.59
5	♂ Frans Pedersen	NBRO Running	342	16:35.53
6	♂ Rasmus Vidø	Team DistanceRunning.dk	439	16:37.94 ÅB
7	♂ Bjarke Norre Rasmussen	Team DistanceRunning.dk	438	16:39.38
8	♂ Peter Harbo Jakobsen	Trongårdens IF	443	16:41.38
9	♂ Jacques Dehnobstel	Trongårdens IF	441	16:43.99 ÅB
10	♂ Kristian Thygesen Nerstrøm	Vestegnens Politi Idrætsforeni...	445	16:50.21
11	♂ Joakim Svolgaard	Sparta	424	16:54.80
12	♂ Kittiyaphong Nagulrum	adidas Runners Copenhagen	233	16:55.08 PR
13	♀ Fie Sønderby Christensen	adidas Runners Copenhagen	232	16:56.60
14	♂ Simon Bo Jensen	Klubløs		16:58.70
	♂ Rasmus Hjalgrim	NBRO Running	351	DNF
	♂ Klaus Christensen	NBRO Running	344	DQ TR5.11

Rule TR5.11: Overholder ikke reglerne for tøj / sko / startnummer

TRACKS 7

15/09/2020, Østerbro (Østerbro stadion)

♂ Nicolai Riise Madsen	Sparta	428	DQ TR5.11
------------------------	--------	-----	--------------

Rule TR5.11: Overholder ikke reglerne for tøj / sko / startnummer

M+K 5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe C

15/09/2020, 19:20

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♂ Anders Lagergren	PSF	383	17:10.90 PR
2	♂ Rune McLeod Winther	Klubløs	304	17:13.95 PR
3	♂ Christian-Emil Thorup	adidas Runners Copenhagen	231	17:20.07 PR
4	♂ Troels Østbjerg	Klubløs	312	17:25.01
5	♂ Sebastian Alexander Ditlev Seifert	Sparta	433	17:36.30
6	♂ Philip L. Christiansen	KIF	326	17:39.22
7	♀ Caroline Christiansen	KIF	314	17:40.11
8	♂ Tobias Liljeqvist	VO2RC	463	17:43.06
9	♂ Ronny Sommer Kjær	Running Hvidovre	388	17:51.18
11	♀ Louise Kjærulff Tietze	VO2RC	459	17:52.21 PR
12	♂ Rasmus Fjord Moesgaard	LØBEREN	334	17:53.64
13	♂ Jan Grønlund Rasmussen	Ballerup AK	244	17:55.24
14	♀ Julia Nilsson	IK Pallas	264	18:20.46
	♂ Mikkel Høegh	Trongårdens IF	442	DNF
	♂ Rasmus Melsen	adidas Runners Copenhagen	236	DNF
	♂ Anders Spanggaard	VO2RC	447	DQ TR5.11

Rule TR5.11: Overholder ikke reglerne for tøj / sko / startnummer

M+K 5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe D

15/09/2020, 19:45

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♂ Dominic Cucic	NBRO Running	341	17:34.92 PR
2	♂ Thomas Kristensen	Klubløs	309	17:40.81
3	♂ Jesper Noer	Klubløs	276	17:48.47
4	♂ Thomas Qvistgaard	Trongårdens IF	444	17:48.65 PR
5	♂ Lucas Ignacio Abeledo Vilariño	LØBEREN	327	17:50.10
6	♂ Mogens Fich	Blovstrød Løverne	248	17:50.65 PR
7	♀ Trine Sørensen	NBRO Running	335	17:53.66 PR
8	♂ Thomas Petersen	Blovstrød Løverne	250	18:01.54
9	♂ Jens Jarl Broe	Klubløs	272	18:03.18
10	♀ Nanna Rye Nielsen	Søllerød Orienteringsklub	435	18:04.48
11	♂ Dan Gillling Brunholt	MRC Dev Squad	336	18:16.47
12	♂ Nikolai Vivet	MRC Dev Squad	337	18:16.58 PR
13	♀ Karina Sørensen	Snik Atletik	394	18:33.55 PR
14	♂ Glenn Engelbrechtsen	PACE	392	18:34.45
	♂ Bo Antvorskov	Amager AC	237	18:35.37 ÅB
	♂ Simon Lessel	AK Brøndby	474	DNS
	♂ Martin Ullitz	SØAM	434	DNS
	♂ Paul Roome	Klubløs	302	DQ TR5.11

Rule TR5.11: Overholder ikke reglerne for tøj / sko / startnummer

M+K 5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe E

15/09/2020, 20:30

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♀ Michelle Poulsen	Sparta	426	18:37.37
2	♂ Henrik Jacobsen	Rødovre AC	391	18:41.25 ÅB
3	♀ Kamilla Vallin	VO2RC	454	18:41.75
4	♀ Laura Melander Hansen	VO2RC	457	18:41.87 PR
5	♂ Mads Erting	Helsingør IF	255	18:51.28 PR
6	♀ Mathilde Helms Kjær	Viking Atletik	446	19:01.64
7	♂ Henrik Larsen	Blovstrød Løverne	247	19:17.61
8	♀ Lilly Cordes	Klubløs	277	19:36.88
9	♀ Cecilie Linding Fredberg	VO2RC	450	19:42.04
10	♀ Josefine Munksdorf	Ballerup AK	245	19:54.41
11	♂ Per H. Christensen	Ballerup AK	246	19:55.29
12	♂ Søren Povlsen	Amager AC	239	20:44.57 PR

TRACKS 7

15/09/2020, Østerbro (Østerbro stadion)

13	♂ Niels Østergaard	Bagsværd AC	243	20:55.64
	♀ Anna Brandt Schultz	Bagsværd AC	241	DNS
	♀ Emma Brandt Schultz	Bagsværd AC	242	DNS

Længdespring · Mænd · Senior · Finale

15/09/2020, 18:30

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat	Vind
1	Kasper Andersson	Greve Atletik		6.64	+1.1
2	Mikkel Ringsted	KIF		6.60	+0.0
3	Christopher Staton	Sparta		5.75	+0.2
4	Jesper Jørgensen	Sparta		4.00 PR	+1.3

Forsøg · Længdespring · Mænd · Senior · Finale

Placering	Atlet	Forsøg					
1	Kasper Andersson	x	x	x	6.47 / +1.7	x	6.64 / +1.1
2	Mikkel Ringsted	x	x	x	x	x	6.60 / +0.0
3	Christopher Staton	4.67 / +2.3	5.38 / +0.0	5.63 / +0.7	x	5.52 / +0.2	5.75 / +0.2
4	Jesper Jørgensen	x	3.88 / +0.8	3.85 / +0.0	3.84 / +0.0	3.89 / +1.1	4.00 / +1.3

Længdespring · Kvinder · Senior · Finale

15/09/2020, 18:30

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat	Vind
1	Annette Juma Nielsen	KIF		5.68 ÅB	+0.8
2	Caroline Eckert	Odense Atletik		5.20 ÅB	+0.0
3	Signe Boelsmand	KIF		4.97 ÅB	+0.6
4	Anna Braad Olesen	Bagsværd AC		4.37 PR	+1.7
5	Sophia Bosack	Bagsværd AC		4.22 PR	+0.7

Forsøg · Længdespring · Kvinder · Senior · Finale

Placering	Atlet	Forsøg					
1	Annette Juma Nielsen	5.59 / +1.2	5.49 / +0.0	x	5.65 / +0.6	5.68 / +0.8	x
2	Caroline Eckert	5.00 / +1.3	5.16 / +1.4	5.11 / +0.6	5.20 / +0.0	5.15 / +1.1	5.18 / +0.0
3	Signe Boelsmand	4.82 / +1.1	x	4.74 / +0.7	x	4.97 / +0.6	x
4	Anna Braad Olesen	4.24 / +1.8	4.37 / +1.7	4.12 / +0.6	4.12 / +0.7	4.09 / +0.2	2.99 / +0.7
5	Sophia Bosack	3.73 / +1.7	3.87 / +1.1	x	4.22 / +0.7	x	4.18 / +0.5

M+K Længdespring · Mix · Senior · Finale

15/09/2020, 18:30

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat	Vind
1	♂ Kasper Andersson	Greve Atletik		6.64	+1.1
2	♂ Mikkel Ringsted	KIF		6.60	+0.0
3	♂ Christopher Staton	Sparta		5.75	+0.2
4	♀ Annette Juma Nielsen	KIF		5.68 ÅB	+0.8
5	♀ Caroline Eckert	Odense Atletik		5.20 ÅB	+0.0
6	♀ Signe Boelsmand	KIF		4.97 ÅB	+0.6
7	♀ Anna Braad Olesen	Bagsværd AC		4.37 PR	+1.7
8	♀ Sophia Bosack	Bagsværd AC		4.22 PR	+0.7
9	♂ Jesper Jørgensen	Sparta		4.00 PR	+1.3

Forsøg · M+K Længdespring · Mix · Senior · Finale

Placering	Atlet	Forsøg					
1	♂ Kasper Andersson	x	x	x	6.47 / +1.7	x	6.64 / +1.1
2	♂ Mikkel Ringsted	x	x	x	x	x	6.60 / +0.0
3	♂ Christopher Staton	4.67 / +2.3	5.38 / +0.0	5.63 / +0.7	x	5.52 / +0.2	5.75 / +0.2
4	♀ Annette Juma Nielsen	5.59 / +1.2	5.49 / +0.0	x	5.65 / +0.6	5.68 / +0.8	x
5	♀ Caroline Eckert	5.00 / +1.3	5.16 / +1.4	5.11 / +0.6	5.20 / +0.0	5.15 / +1.1	5.18 / +0.0
6	♀ Signe Boelsmand	4.82 / +1.1	x	4.74 / +0.7	x	4.97 / +0.6	x
7	♀ Anna Braad Olesen	4.24 / +1.8	4.37 / +1.7	4.12 / +0.6	4.12 / +0.7	4.09 / +0.2	2.99 / +0.7
8	♀ Sophia Bosack	3.73 / +1.7	3.87 / +1.1	x	4.22 / +0.7	x	4.18 / +0.5
9	♂ Jesper Jørgensen	x	3.88 / +0.8	3.85 / +0.0	3.84 / +0.0	3.89 / +1.1	4.00 / +1.3

Trespring · Mænd · Senior · Finale

15/09/2020, 17:50

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat	Vind
1	Mikkel Ringsted	KIF		13.84	+0.0

Forsøg · Trespring · Mænd · Senior · Finale

Placering	Atlet	Forsøg					
1	Mikkel Ringsted	x	13.67 / +0.8	x	13.61 / +0.0	13.84 / +0.0	13.81 / +0.0

Trespring · Kvinder · Senior · Finale

15/09/2020, 17:50

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat	Vind
1	Sophia Bonde	KIF		9.44	+0.8

Forsøg · Trespring · Kvinder · Senior · Finale

TRACKS 7

15/09/2020, Østerbro (Østerbro stadion)

Placering	Atlet	Forsøg					
1	Sophia Bonde	9.26 / +0.5	8.53 / +0.0	9.44 / +0.8	9.19 / +0.0	8.98 / +0.0	9.19 / +0.0

Trespring · Mix · Senior · Finale

15/09/2020, 17:50

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat	Vind
1	♂ Mikkel Ringsted	KIF		13.84	+0.0
2	♀ Sophia Bonde	KIF		9.44	+0.8

Forsøg · Trespring · Mix · Senior · Finale

Placering	Atlet	Forsøg					
1	♂ Mikkel Ringsted	x	13.67 / +0.8	x	13.61 / +0.0	13.84 / +0.0	13.81 / +0.0
2	♀ Sophia Bonde	9.26 / +0.5	8.53 / +0.0	9.44 / +0.8	9.19 / +0.0	8.98 / +0.0	9.19 / +0.0