

Resultater

1500m (Mix) · Mænd · Senior · Finale

1500m (Mix) · Kvinder · Senior · Finale

1500m · Mix · Senior · Finale

En engelsk mil (Mix) · Mænd · Senior · Finale

En engelsk mil (Mix) · Kvinder · Senior · Finale

En engelsk mil · Mix · Senior · Finale

5000m (Mix) · Mænd · Senior · Finale

5000m (Mix) · Kvinder · Senior · Finale

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe C

10000m (Mix) · Mænd · Senior · Finale

10000m (Mix) · Kvinder · Senior · Finale

10000m · Mix · Senior · Finale

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

1500m · Mænd · Senior · Finale

04/08/2020, 18:40

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	Conrad Lind 2001 · DEN	Sparta	508	4:11.64
2	Simon Worsøe Clausen 2005 · DEN	Hvidovre AM	510	4:18.30 PR
3	Nassim Baiou 1982 · DEN	Sparta	516	4:27.25 ÅB
4	August Due 2002 · DEN	Sparta	511	4:30.09
5	Louis Lepetit Thomsen 1994 · DEN	Sparta	514	4:32.55
6	Lukas Harber 2004 · DEN	Sparta	509	4:35.05
7	Emil Jønsson Kristiansen 1996 · DEN	Sparta	501	4:37.74
8	Simon Lessel 1990 · DEN	AK Brøndby	515	4:39.81 PR
9	William Kragholm 2007 · DEN	Blovstrød Løverne	517	5:00.45
10	Laurits Gade Strøyer Andersen 2005 · DEN	Blovstrød Løverne	518	5:07.53
	Gustav Mørch 2002 · DEN	Blovstrød Løverne	DNS	DNS

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

1500m · Kvinder · Senior · Finale

04/08/2020, 18:40

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	Mia Helene Mørck 1999 · DEN	Bagsværd AC	512	4:27.39
2	Sofia Thøgersen 2005 · DEN	Sparta	513	4:30.18
	Emma Kiplagat Kondrup 2004 · DEN	Sparta	DNS	DNS

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

1500m · Mix · Senior · Finale

04/08/2020, 18:40

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♂ Conrad Lind 2001 · DEN	Sparta	508	4:11.64
2	♂ Simon Worsøe Clausen 2005 · DEN	Hvidovre AM	510	4:18.30 PR
3	♂ Nassim Baiou 1982 · DEN	Sparta	516	4:27.25 ÅB
4	♀ Mia Helene Mørck 1999 · DEN	Bagsværd AC	512	4:27.39
5	♂ August Due 2002 · DEN	Sparta	511	4:30.09
6	♀ Sofia Thøgersen 2005 · DEN	Sparta	513	4:30.18
7	♂ Louis Lepetit Thomsen 1994 · DEN	Sparta	514	4:32.55
8	♂ Lukas Harber 2004 · DEN	Sparta	509	4:35.05
9	♂ Emil Jønsson Kristiansen 1996 · DEN	Sparta	501	4:37.74
10	♂ Simon Lessel 1990 · DEN	AK Brøndby	515	4:39.81 PR
11	♂ William Kragholm 2007 · DEN	Blovstrød Løverne	517	5:00.45
12	♂ Laurits Gade Strøyer Andersen 2005 · DEN	Blovstrød Løverne	518	5:07.53
	♀ Emma Kiplagat Kondrup 2004 · DEN	Sparta	DNS	DNS
	♂ Gustav Mørch 2002 · DEN	Blovstrød Løverne	DNS	DNS

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

En engelsk mil · Mænd · Senior · Finale

04/08/2020, 18:30

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	Paul Roome 1973 · DEN	MRC Dev Squad	503	5:02.60
2	Dan Gilling 1983 · DEN	MRC Dev Squad	504	5:03.24
3	Thomas Petersen 1968 · DEN	Blovstrød Løverne	502	5:05.41
4	Philip Mørch 1974 · DEN	Blovstrød Løverne	505	5:12.07

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

En engelsk mil · Kvinder · Senior · Finale

04/08/2020, 18:30

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	Annika Winther 1972 · DEN	Blovstrød Løverne	506	5:56.62
2	Asta Hubeck-Graudal 1980 · DEN	Klubløs	507	6:47.04

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

En engelsk mil · Mix · Senior · Finale

04/08/2020, 18:30

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♂ Paul Roome 1973 · DEN	MRC Dev Squad	503	5:02.60
2	♂ Dan Gilling 1983 · DEN	MRC Dev Squad	504	5:03.24
3	♂ Thomas Petersen 1968 · DEN	Blovstrød Løverne	502	5:05.41
4	♂ Philip Mørch 1974 · DEN	Blovstrød Løverne	505	5:12.07
5	♀ Annika Winther 1972 · DEN	Blovstrød Løverne	506	5:56.62
6	♀ Asta Hubeck-Graudal 1980 · DEN	Klubløs	507	6:47.04

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mænd · Senior · Finale

04/08/2020, 18:50

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
1	Joel Ibler Lillesø 2003 · DEN	Bagsværd AC	540	1	A	14:11.10 PR
2	Christoffer Boll 1992 · DEN	Sparta	544	3	A	14:12.54 PR
3	Simon Holbek Køningsfeldt 1986 · DEN	HMRC	542	5	A	14:16.39 PR
4	Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	HMRC	546	7	A	14:18.88 PR
5	Christian Okkels 1989 · DEN	HMRC	543	10	A	14:20.86 PR
6	Marcus Rønn 1993 · DEN	Blovstrød Løverne	547	12	A	14:22.78 PR
7	Mark Olsen 1995 · DEN	HMRC	545	15	A	14:24.02 PR
8	Esben Hornum 1989 · DEN	Aarhus Fremad	548	17	A	14:26.22 PR
9	Søren Rohde 1989 · DEN	NBRO	549	19	A	14:46.11 PR
10	Morten Hesselbjerg 1991 · DEN	NBRO	550	21	A	15:15.11
11	Casper Højsgaard Jensen 1985 · DEN	HMRC	553	24	A	15:23.70 PR
12	Rasmus Fabech Storm 1994 · DEN	Odense Running Crew	555	27	A	15:33.76 PR
13	Nikolaj Dam 1990 · DEN	Sparta	565	30	A	15:34.82
14	Tore Deleuran Nielsen 1984 · DEN	HMRC	554	33	A	15:38.55
15	Christoffer Madsen 1992 · DEN	Københavns IF	558	1	B	15:44.53 PR
16	Morten Eklöf Risager 1980 · DEN	Sparta	564	3	B	15:46.95 ÅB
17	Christian Lykkeby Olsen 1993 · DEN	Sparta	556	35	A	15:47.48 PR

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mænd · Senior · Finale

04/08/2020, 18:50

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
18	Noah Grunnet Nouri 2002 · DEN	Bagsværd AC	559	5	B	15:48.98 PR
19	Kristian Bonne Wulff 1985 · DEN	Herlev Atletik	563	7	B	15:56.58 PR
20	Asger Mølgaard 1983 · DEN	Klubløs	581	10	B	16:02.25 PR
21	Oliver Bredgaard 1996 · DEN	Sparta	570	12	B	16:03.87 ÅB
22	Oliver Granhøj 1988 · DEN	Sparta	567	15	B	16:09.88 PR
23	Joakim Svolgaard 1987 · DEN	Sparta	568	17	B	16:12.05 PR
24	Kristian Thygesen Nerstrøm 1983 · DEN	Klubløs	562	19	B	16:19.27
25	Emil Skovhøj 1991 · DEN	Amager AC	557	21	B	16:23.83
26	Anders Götze 1977 · DEN	Sparta	566	24	B	16:25.36
27	Frans Pedersen 1984 · DEN	NBRO	569	27	B	16:29.12 ÅB
28	Anders Pagh Engel Jensen 1994 · DEN	Sparta	571	30	B	16:47.75 PR
29	Louis Cantby 2001 · DEN	Sparta	560	35	B	16:49.42
30	Frederik Baier Jensen 1990 · DEN	Sparta	572	38	B	16:52.29 PR
31	Mathias Nørholm Rasmussen 1998 · DEN	NBRO	573	40	B	16:54.61 PR
32	Emil Alexander Steenslev 1995 · DEN	Sparta	575	42	B	16:57.62 PR
33	David Wederkinck Andersen 1984 · DEN	Klubløs	580	44	B	17:19.16
34	Sebastian Alexander Ditlev Seifert 1989 · DEN	Sparta	574	47	B	17:30.57

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mænd · Senior · Finale

04/08/2020, 18:50

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
35	Jacob Rørdam Jørgensen 1972 · DEN	Sparta	521	7	C	17:38.31
36	Rasmus Ejbye Vadstrup 1999 · DEN	NBRO	576	48	B	17:38.91
37	Peter Rosendal 1960 · DEN	Degnemoseløberen	523	12	C	17:44.98 ÅB
38	Bo Rahbæk 1981 · DEN	Sparta	528	21	C	18:17.14
39	Nikolai Vivet 1977 · DEN	MRC Dev Squad	533	24	C	18:28.11 ÅB
40	Ebbe Jung Josefsson 1981 · DEN	Klubløs	535	27	C	18:50.45 ÅB
41	Lars Østergaard 1988 · DEN	Sparta	530	30	C	19:06.22
42	Mads Erting 2002 · DEN	Helsingør IF	536	33	C	19:17.01 ÅB
43	David Burmeister 1975 · DEN	MRC Dev Squad	534	35	C	19:23.54
44	Ole Rejkjær 1963 · DEN	Sparta	529	38	C	19:26.30
45	Bjarne Skousen 1963 · DEN	Sparta	531	40	C	19:41.33
46	Allard de Wijkerslooth 1977 · DEN	MRC Dev Squad	537	42	C	19:48.11
47	Thyge Arum 1961 · DEN	Greve Atletik	538	44	C	21:10.91 ÅB
48	Jesper Høgsvig 1969 · DEN	Hellas	539	46	C	21:38.30 ÅB
	Morten Green 1987 · DEN	HMRC	541		A	DNS
	Niels Grøn 1986 · DEN	NBRO	551		A	DNS
	Brian Arreborg Hansen 1983 · DEN	Sparta	577		B	DNS

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Kvinder · Senior · Finale

04/08/2020, 18:50

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
1	Laura Valgreen Petersen 2000 · DEN	Odense Atletik	552	8	A	15:24.76 PR
2	Simone Glad 1990 · DEN	Sparta	561	8	B	16:27.37
3	Josephine Thestrup 1996 · DEN	Sparta	578	11	B	16:49.35 ÅB
4	Sophie Søefeldt 2000 · DEN	Sparta	579	12	B	17:24.09
5	Louise Kjærulff Tietze 1993 · DEN	VO2 Racing Club	520	1	C	17:34.45 PR
6	Miri Tharne Ødum 1995 · DEN	Blovstrød Løverne	525	2	C	17:36.91 PR
7	Sara Schou Kristensen 1997 · DEN	Blovstrød Løverne	524	3	C	17:37.85 ÅB
8	Marlene Grønnegaard Sørensen 1986 · DEN	Team Thempo	522	4	C	17:39.49 PR
9	Kristine Matz 1991 · DEN	NBRO	527	5	C	17:55.36 ÅB
10	Louise Lund Nielsen 1987 · DEN	VO2 Racing Club	519	6	C	17:58.55
11	Stine Muldbak Andersen 1991 · DEN	Sparta	526	7	C	18:02.71
12	Mette Willer 1970 · DEN	Sparta	532	8	C	18:47.31
13	Asta Hubeck-Graudal 1980 · DEN	Klubløs	507	13	C	23:34.67

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

04/08/2020, 18:50

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
1	♂ Joel Ibler Lillesø 2003 · DEN	Bagsværd AC	540	1	A	14:11.10 PR
2	♂ Christoffer Boll 1992 · DEN	Sparta	544	2	A	14:12.54 PR
3	♂ Simon Holbek Køningsfeldt 1986 · DEN	HMRC	542	3	A	14:16.39 PR
4	♂ Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	HMRC	546	4	A	14:18.88 PR
5	♂ Christian Okkels 1989 · DEN	HMRC	543	5	A	14:20.86 PR
6	♂ Marcus Rønn 1993 · DEN	Blovstrød Løverne	547	6	A	14:22.78 PR
7	♂ Mark Olsen 1995 · DEN	HMRC	545	7	A	14:24.02 PR
8	♂ Esben Hornum 1989 · DEN	Aarhus Fremad	548	8	A	14:26.22 PR
9	♂ Søren Rohde 1989 · DEN	NBRO	549	9	A	14:46.11 PR
10	♂ Morten Hesselbjerg 1991 · DEN	NBRO	550	10	A	15:15.11
11	♂ Casper Højsgaard Jensen 1985 · DEN	HMRC	553	11	A	15:23.70 PR
12	♀ Laura Valgreen Petersen 2000 · DEN	Odense Atletik	552	12	A	15:24.76 PR
13	♂ Rasmus Fabech Storm 1994 · DEN	Odense Running Crew	555	13	A	15:33.76 PR
14	♂ Nikolaj Dam 1990 · DEN	Sparta	565	14	A	15:34.82
15	♂ Tore Deleuran Nielsen 1984 · DEN	HMRC	554	15	A	15:38.55
16	♂ Christoffer Madsen 1992 · DEN	Københavns IF	558	1	B	15:44.53 PR
17	♂ Morten Eklöf Risager 1980 · DEN	Sparta	564	2	B	15:46.95 ÅB

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

04/08/2020, 18:50

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
18	♂ Christian Lykkeby Olsen 1993 · DEN	Sparta	556	16	A	15:47.48 PR
19	♂ Noah Grunnet Nouri 2002 · DEN	Bagsværd AC	559	3	B	15:48.98 PR
20	♂ Kristian Bonne Wulff 1985 · DEN	Herlev Atletik	563	4	B	15:56.58 PR
21	♂ Asger Mølgaard 1983 · DEN	Klubløs	581	5	B	16:02.25 PR
22	♂ Oliver Bredgaard 1996 · DEN	Sparta	570	6	B	16:03.87 ÅB
23	♂ Oliver Granhøj 1988 · DEN	Sparta	567	7	B	16:09.88 PR
24	♂ Joakim Svolgaard 1987 · DEN	Sparta	568	8	B	16:12.05 PR
25	♂ Kristian Thygesen Nerstrøm 1983 · DEN	Klubløs	562	9	B	16:19.27
26	♂ Emil Skovhøj 1991 · DEN	Amager AC	557	10	B	16:23.83
27	♂ Anders Götze 1977 · DEN	Sparta	566	11	B	16:25.36
28	♀ Simone Glad 1990 · DEN	Sparta	561	12	B	16:27.37
29	♂ Frans Pedersen 1984 · DEN	NBRO	569	13	B	16:29.12 ÅB
30	♂ Anders Pagh Engel Jensen 1994 · DEN	Sparta	571	14	B	16:47.75 PR
31	♀ Josephine Thestrup 1996 · DEN	Sparta	578	15	B	16:49.35 ÅB
32	♂ Louis Cantby 2001 · DEN	Sparta	560	16	B	16:49.42
33	♂ Frederik Baier Jensen 1990 · DEN	Sparta	572	17	B	16:52.29 PR
34	♂ Mathias Nørholm Rasmussen 1998 · DEN	NBRO	573	18	B	16:54.61 PR

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

04/08/2020, 18:50

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
35	♂ Emil Alexander Steenslev 1995 · DEN	Sparta	575	19	B	16:57.62 PR
36	♂ David Wederkinck Andersen 1984 · DEN	Klubløs	580	20	B	17:19.16
37	♀ Sophie Søefeldt 2000 · DEN	Sparta	579	21	B	17:24.09
38	♂ Sebastian Alexander Ditlev Seifert 1989 · DEN	Sparta	574	22	B	17:30.57
39	♀ Louise Kjærulff Tietze 1993 · DEN	VO2 Racing Club	520	1	C	17:34.45 PR
40	♀ Miri Tharne Ødum 1995 · DEN	Blovstrød Løverne	525	2	C	17:36.91 PR
41	♀ Sara Schou Kristensen 1997 · DEN	Blovstrød Løverne	524	3	C	17:37.85 ÅB
42	♂ Jacob Rørdam Jørgensen 1972 · DEN	Sparta	521	4	C	17:38.31
43	♂ Rasmus Ejbye Vadstrup 1999 · DEN	NBRO	576	23	B	17:38.91
44	♀ Marlene Grønnegaard Sørensen 1986 · DEN	Team Thempo	522	5	C	17:39.49 PR
45	♂ Peter Rosendal 1960 · DEN	Degnemoseløberen	523	6	C	17:44.98 ÅB
46	♀ Kristine Matz 1991 · DEN	NBRO	527	7	C	17:55.36 ÅB
47	♀ Louise Lund Nielsen 1987 · DEN	VO2 Racing Club	519	8	C	17:58.55
48	♀ Stine Muldbak Andersen 1991 · DEN	Sparta	526	9	C	18:02.71
49	♂ Bo Rahbæk 1981 · DEN	Sparta	528	10	C	18:17.14
50	♂ Nikolai Vivet 1977 · DEN	MRC Dev Squad	533	11	C	18:28.11 ÅB
51	♀ Mette Willer 1970 · DEN	Sparta	532	12	C	18:47.31

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

04/08/2020, 18:50

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
52	♂ Ebbe Jung Josefsson 1981 · DEN	Klubløs	535	13	C	18:50.45 ÅB
53	♂ Lars Østergaard 1988 · DEN	Sparta	530	14	C	19:06.22
54	♂ Mads Erting 2002 · DEN	Helsingør IF	536	15	C	19:17.01 ÅB
55	♂ David Burmeister 1975 · DEN	MRC Dev Squad	534	16	C	19:23.54
56	♂ Ole Rejkjær 1963 · DEN	Sparta	529	17	C	19:26.30
57	♂ Bjarne Skousen 1963 · DEN	Sparta	531	18	C	19:41.33
58	♂ Allard de Wijkerslooth 1977 · DEN	MRC Dev Squad	537	19	C	19:48.11
59	♂ Thyge Arum 1961 · DEN	Greve Atletik	538	20	C	21:10.91 ÅB
60	♂ Jesper Høgsvig 1969 · DEN	Hellas	539	21	C	21:38.30 ÅB
61	♀ Asta Hubeck-Graudal 1980 · DEN	Klubløs	507	22	C	23:34.67
	♂ Morten Green 1987 · DEN	HMRC	541		A	DNS
	♂ Niels Grøn 1986 · DEN	NBRO	551		A	DNS
	♂ Brian Arreborg Hansen 1983 · DEN	Sparta	577		B	DNS

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A

04/08/2020, 19:20

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♂ Joel Ibler Lillesø 2003 · DEN	Bagsværd AC	540	14:11.10 PR
2	♂ Christoffer Boll 1992 · DEN	Sparta	544	14:12.54 PR
3	♂ Simon Holbek Køningsfeldt 1986 · DEN	HMRC	542	14:16.39 PR
4	♂ Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	HMRC	546	14:18.88 PR
5	♂ Christian Okkels 1989 · DEN	HMRC	543	14:20.86 PR
6	♂ Marcus Rønn 1993 · DEN	Blovstrød Løverne	547	14:22.78 PR
7	♂ Mark Olsen 1995 · DEN	HMRC	545	14:24.02 PR
8	♂ Esben Hornum 1989 · DEN	Aarhus Fremad	548	14:26.22 PR
9	♂ Søren Rohde 1989 · DEN	NBRO	549	14:46.11 PR
10	♂ Morten Hesselbjerg 1991 · DEN	NBRO	550	15:15.11
11	♂ Casper Højsgaard Jensen 1985 · DEN	HMRC	553	15:23.70 PR
12	♀ Laura Valgreen Petersen 2000 · DEN	Odense Atletik	552	15:24.76 PR
13	♂ Rasmus Fabech Storm 1994 · DEN	Odense Running Crew	555	15:33.76 PR
14	♂ Nikolaj Dam 1990 · DEN	Sparta	565	15:34.82
15	♂ Tore Deleuran Nielsen 1984 · DEN	HMRC	554	15:38.55
16	♂ Christian Lykkeby Olsen 1993 · DEN	Sparta	556	15:47.48 PR
	♂ Morten Green 1987 · DEN	HMRC	541	DNS

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A

04/08/2020, 19:20

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
	♂ Niels Grøn 1986 · DEN	NBRO	551	DNS

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B

04/08/2020, 19:45

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♂ Christoffer Madsen 1992 · DEN	Københavns IF	558	15:44.53 PR
2	♂ Morten Eklóf Risager 1980 · DEN	Sparta	564	15:46.95 ÅB
3	♂ Noah Grunnet Nouri 2002 · DEN	Bagsværd AC	559	15:48.98 PR
4	♂ Kristian Bonne Wulff 1985 · DEN	Herlev Atletik	563	15:56.58 PR
5	♂ Asger Mølgaard 1983 · DEN	Klubløs	581	16:02.25 PR
6	♂ Oliver Bredgaard 1996 · DEN	Sparta	570	16:03.87 ÅB
7	♂ Oliver Granhøj 1988 · DEN	Sparta	567	16:09.88 PR
8	♂ Joakim Svolgaard 1987 · DEN	Sparta	568	16:12.05 PR
9	♂ Kristian Thygesen Nerstrøm 1983 · DEN	Klubløs	562	16:19.27
10	♂ Emil Skovhøj 1991 · DEN	Amager AC	557	16:23.83
11	♂ Anders Götze 1977 · DEN	Sparta	566	16:25.36
12	♀ Simone Glad 1990 · DEN	Sparta	561	16:27.37
13	♂ Frans Pedersen 1984 · DEN	NBRO	569	16:29.12 ÅB
14	♂ Anders Pagh Engel Jensen 1994 · DEN	Sparta	571	16:47.75 PR
15	♀ Josephine Thestrup 1996 · DEN	Sparta	578	16:49.35 ÅB
16	♂ Louis Cantby 2001 · DEN	Sparta	560	16:49.42
17	♂ Frederik Baier Jensen 1990 · DEN	Sparta	572	16:52.29 PR

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B

04/08/2020, 19:45

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
18	♂ Mathias Nørholm Rasmussen 1998 · DEN	NBRO	573	16:54.61 PR
19	♂ Emil Alexander Steenslev 1995 · DEN	Sparta	575	16:57.62 PR
20	♂ David Wederkinck Andersen 1984 · DEN	Klubløs	580	17:19.16
21	♀ Sophie Søefeldt 2000 · DEN	Sparta	579	17:24.09
22	♂ Sebastian Alexander Ditlev Seifert 1989 · DEN	Sparta	574	17:30.57
23	♂ Rasmus Ejbye Vadstrup 1999 · DEN	NBRO	576	17:38.91
	♂ Brian Arreborg Hansen 1983 · DEN	Sparta	577	DNS

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe C

04/08/2020, 18:50

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♀ Louise Kjærulff Tietze 1993 · DEN	VO2 Racing Club	520	17:34.45 PR
2	♀ Miri Tharne Ødum 1995 · DEN	Blovstrød Løverne	525	17:36.91 PR
3	♀ Sara Schou Kristensen 1997 · DEN	Blovstrød Løverne	524	17:37.85 ÅB
4	♂ Jacob Rørdam Jørgensen 1972 · DEN	Sparta	521	17:38.31
5	♀ Marlene Grønnegaard Sørensen 1986 · DEN	Team Thempo	522	17:39.49 PR
6	♂ Peter Rosendal 1960 · DEN	Degnemoseløberen	523	17:44.98 ÅB
7	♀ Kristine Matz 1991 · DEN	NBRO	527	17:55.36 ÅB
8	♀ Louise Lund Nielsen 1987 · DEN	VO2 Racing Club	519	17:58.55
9	♀ Stine Muldbak Andersen 1991 · DEN	Sparta	526	18:02.71
10	♂ Bo Rahbæk 1981 · DEN	Sparta	528	18:17.14
11	♂ Nikolai Vivet 1977 · DEN	MRC Dev Squad	533	18:28.11 ÅB
12	♀ Mette Willer 1970 · DEN	Sparta	532	18:47.31
13	♂ Ebbe Jung Josefsson 1981 · DEN	Klubløs	535	18:50.45 ÅB
14	♂ Lars Østergaard 1988 · DEN	Sparta	530	19:06.22
15	♂ Mads Erting 2002 · DEN	Helsingør IF	536	19:17.01 ÅB
16	♂ David Burmeister 1975 · DEN	MRC Dev Squad	534	19:23.54
17	♂ Ole Rejkjær 1963 · DEN	Sparta	529	19:26.30

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe C

04/08/2020, 18:50

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
18	♂ Bjarne Skousen 1963 · DEN	Sparta	531	19:41.33
19	♂ Allard de Wijkerslooth 1977 · DEN	MRC Dev Squad	537	19:48.11
20	♂ Thyge Arum 1961 · DEN	Greve Atletik	538	21:10.91 ÅB
21	♂ Jesper Høgsvig 1969 · DEN	Hellas	539	21:38.30 ÅB
22	♀ Asta Hubeck-Graudal 1980 · DEN	Klubløs	507	23:34.67

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

10000m · Mænd · Senior · Finale

04/08/2020, 20:15

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	Johan Larsson 1983 · SWE	Malmö AI	582	29:51.79
2	Esben Krogh Rasmussen 1993 · DEN	Sparta	584	30:59.21 ÅB
3	Joachim Weel Rosbo 1997 · DEN	Bagsværd AC	583	31:03.88
4	Asbjørn Eller Skaarup 1995 · DEN	Sparta	586	31:45.17 ÅB
5	Asser Nielsen 1988 · DEN	HMRC	585	32:48.05
6	Rasmus Jessing 1978 · DEN	NBRO	588	33:07.51
7	Richard Dion Jensen 1985 · DEN	Sparta	587	33:39.16
8	Brian Arreborg Hansen 1983 · DEN	Sparta	577	33:48.04
9	Emil Lind-Holm 1992 · DEN	Sparta	589	34:37.03
10	Nikolaj Dam 1990 · DEN	Sparta	565	36:14.99 ÅB
11	Thomas Andersen 1995 · DEN	Sparta	592	36:50.22 ÅB
12	Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	HMRC	546	36:55.21 ÅB

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

10000m · Kvinder · Senior · Finale

04/08/2020, 20:15

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	Henriette Thuren Dall 1990 · DEN	Sparta	590	36:14.98 ÅB
2	Camilla Balle Bech 1994 · DEN	Sparta	591	36:49.79 PR
3	Signe Øllgaard 1993 · DEN	HMRC	595	36:55.29 PR
4	Nanna Løvborg Hansen 1990 · DEN	Sparta	594	38:36.13 PR
	Marie Holst Mørch 1994 · DEN	Sparta	593	DNS

Tracks 2 - 4. august Østerbro

04/08/2020, Østerbro (Østerbro Stadion)

10000m · Mix · Senior · Finale

04/08/2020, 20:15

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♂ Johan Larsson 1983 · SWE	Malmö AI	582	29:51.79
2	♂ Esben Krogh Rasmussen 1993 · DEN	Sparta	584	30:59.21 ÅB
3	♂ Joachim Weel Rosbo 1997 · DEN	Bagsværd AC	583	31:03.88
4	♂ Asbjørn Eller Skaarup 1995 · DEN	Sparta	586	31:45.17 ÅB
5	♂ Asser Nielsen 1988 · DEN	HMRC	585	32:48.05
6	♂ Rasmus Jessing 1978 · DEN	NBRO	588	33:07.51
7	♂ Richard Dion Jensen 1985 · DEN	Sparta	587	33:39.16
8	♂ Brian Arreborg Hansen 1983 · DEN	Sparta	577	33:48.04
9	♂ Emil Lind-Holm 1992 · DEN	Sparta	589	34:37.03
10	♀ Henriette Thuren Dall 1990 · DEN	Sparta	590	36:14.98 ÅB
11	♂ Nikolaj Dam 1990 · DEN	Sparta	565	36:14.99 ÅB
12	♀ Camilla Balle Bech 1994 · DEN	Sparta	591	36:49.79 PR
13	♂ Thomas Andersen 1995 · DEN	Sparta	592	36:50.22 ÅB
14	♂ Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	HMRC	546	36:55.21 ÅB
15	♀ Signe Øllgaard 1993 · DEN	HMRC	595	36:55.29 PR
16	♀ Nanna Løvborg Hansen 1990 · DEN	Sparta	594	38:36.13 PR
	♀ Marie Holst Mørch 1994 · DEN	Sparta	593	DNS