

Startlister

100m (Mix) · Mænd · Senior · Finale

100m (Mix) · Kvinder · Senior · Finale

100m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

100m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

100m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

200m (Mix) · Mænd · Senior · Finale

200m (Mix) · Kvinder · Senior · Finale

200m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

200m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

200m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

1500m (Mix) · Mænd · Senior · Finale

1500m (Mix) · Kvinder · Senior · Finale

1500m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

1500m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

1500m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

5000m (Mix) · Mænd · Senior · Finale

5000m (Mix) · Kvinder · Senior · Finale

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

Startlister

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

100m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 18:30

Nr.	Atlet	Gruppe	Bane	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	Thomas Berg 2004 · DEN	A	3	BAC	Mål 11.90	11.80	
2	Sebastian V. Buschardt 1997 · DEN	A	4	BAC	Mål 11.50 / 23.50	11.21	
3	Troels Kaas 1995 · DEN	A	5	BAC	Mål 11.63 / 23.99	11.63	
4	Jan Swensson 1977 · DEN	A	6	Roar Atletik	Mål 12.25 / 25.00	12.00	
5	Carl Bäckström Nielsen 2007 · DEN	A	7	Amager AC	Mål 12.89 / 25.06	12.89	
6	Kasper Libak Rasmussen 2006 · DEN	B	4	BAC	Mål 13.10	13.10	
7	Henrik Berg 1963 · DEN	B	5	BAC	Mål 14.00	13.33	

100m · Kvinder · Senior · Finale

11/05/2021, 18:30

Nr.	Atlet	Gruppe	Bane	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	Sarah Engsig-Karup 2006 · DEN	A	2	BAC	Mål 13.06 / 27.02	13.06	
2	Sophia Bosack 2006 · DEN	B	3	BAC	Mål 14.40	14.43	
3	Sara Fransisco Mouridsen 2006 · DEN	B	6	BAC	Mål 14.47	14.47	

100m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 18:30

Nr.	Atlet	Gruppe	Bane	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	♀ Sarah Engsig-Karup 2006 · DEN	A	2	BAC	Mål 13.06 / 27.02	13.06	
2	♂ Thomas Berg 2004 · DEN	A	3	BAC	Mål 11.90	11.80	
3	♂ Sebastian V. Buschardt 1997 · DEN	A	4	BAC	Mål 11.50 / 23.50	11.21	
4	♂ Troels Kaas 1995 · DEN	A	5	BAC	Mål 11.63 / 23.99	11.63	
5	♂ Jan Swensson 1977 · DEN	A	6	Roar Atletik	Mål 12.25 / 25.00	12.00	
6	♂ Carl Bäckström Nielsen 2007 · DEN	A	7	Amager AC	Mål 12.89 / 25.06	12.89	
7	♀ Sophia Bosack 2006 · DEN	B	3	BAC	Mål 14.40	14.43	
8	♂ Kasper Libak Rasmussen 2006 · DEN	B	4	BAC	Mål 13.10	13.10	
9	♂ Henrik Berg 1963 · DEN	B	5	BAC	Mål 14.00	13.33	
10	♀ Sara Fransisco Mouridsen 2006 · DEN	B	6	BAC	Mål 14.47	14.47	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

100m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

11/05/2021, 18:30

Nr.	Atlet	Bane	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	♀ Sarah Engsig-Karup 2006 · DEN	2	BAC	Mål 13.06 / 27.02	13.06	
2	♂ Thomas Berg 2004 · DEN	3	BAC	Mål 11.90	11.80	
3	♂ Sebastian V. Buschardt 1997 · DEN	4	BAC	Mål 11.50 / 23.50	11.21	
4	♂ Troels Kaas 1995 · DEN	5	BAC	Mål 11.63 / 23.99	11.63	
5	♂ Jan Swensson 1977 · DEN	6	Roar Atletik	Mål 12.25 / 25.00	12.00	
6	♂ Carl Bäckström Nielsen 2007 · DEN	7	Amager AC	Mål 12.89 / 25.06	12.89	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

100m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

11/05/2021, 18:35

Nr.	Atlet	Bane	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	♀ Sophia Bosack 2006 · DEN	3	BAC	Mål 14.40	14.43	
2	♂ Kasper Libak Rasmussen 2006 · DEN	4	BAC	Mål 13.10	13.10	
3	♂ Henrik Berg 1963 · DEN	5	BAC	Mål 14.00	13.33	
4	♀ Sara Fransisco Mouridsen 2006 · DEN	6	BAC	Mål 14.47	14.47	

200m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 19:45

Nr.	Atlet	Gruppe	Bane	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	Carl Bäckström Nielsen 2007 · DEN	A	2	Amager AC	Mål 12.89 / 25.06	25.06	
2	Jan Swensson 1977 · DEN	A	3	Roar Atletik	Mål 12.25 / 25.00	24.03	
3	Sebastian V. Buschardt 1997 · DEN	A	4	BAC	Mål 11.50 / 23.50	22.59	
4	Troels Kaas 1995 · DEN	A	5	BAC	Mål 11.63 / 23.99	23.99	
5	Anders Rosenberg Jessen 2006 · DEN	B	5	BAC	Mål 27.00	27.28	

200m · Kvinder · Senior · Finale

11/05/2021, 19:45

Nr.	Atlet	Gruppe	Bane	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	Anna Krab Scheibelein 1998 · DEN	A	6	KIF	Mål 25.75	26.20	
2	Sarah Engsig-Karup 2006 · DEN	B	4	BAC	Mål 13.06 / 27.02	27.02	
3	Maria Venborg 1991 · DEN	B	6	KIF	Mål 27.80	28.06	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

200m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 19:45

Nr.	Atlet	Gruppe	Bane	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	♂ Carl Bäckström Nielsen 2007 · DEN	A	2	Amager AC	Mål 12.89 / 25.06	25.06	
2	♂ Jan Swensson 1977 · DEN	A	3	Roar Atletik	Mål 12.25 / 25.00	24.03	
3	♂ Sebastian V. Buschardt 1997 · DEN	A	4	BAC	Mål 11.50 / 23.50	22.59	
4	♂ Troels Kaas 1995 · DEN	A	5	BAC	Mål 11.63 / 23.99	23.99	
5	♀ Anna Krab Scheibelein 1998 · DEN	A	6	KIF	Mål 25.75	26.20	
6	♀ Sarah Engsig-Karup 2006 · DEN	B	4	BAC	Mål 13.06 / 27.02	27.02	
7	♂ Anders Rosenberg Jessen 2006 · DEN	B	5	BAC	Mål 27.00	27.28	
8	♀ Maria Venborg 1991 · DEN	B	6	KIF	Mål 27.80	28.06	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

200m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

11/05/2021, 19:45

Nr.	Atlet	Bane	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	♂ Carl Bäckström Nielsen 2007 · DEN	2	Amager AC	Mål 12.89 / 25.06	25.06	
2	♂ Jan Swensson 1977 · DEN	3	Roar Atletik	Mål 12.25 / 25.00	24.03	
3	♂ Sebastian V. Buschardt 1997 · DEN	4	BAC	Mål 11.50 / 23.50	22.59	
4	♂ Troels Kaas 1995 · DEN	5	BAC	Mål 11.63 / 23.99	23.99	
5	♀ Anna Krab Scheibelein 1998 · DEN	6	KIF	Mål 25.75	26.20	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

200m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

11/05/2021, 19:50

Nr.	Atlet	Bane	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	♀ Sarah Engsig-Karup 2006 · DEN	4	BAC	Mål 13.06 / 27.02	27.02	
2	♂ Anders Rosenberg Jessen 2006 · DEN	5	BAC	Mål 27.00	27.28	
3	♀ Maria Venborg 1991 · DEN	6	KIF	Mål 27.80	28.06	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

1500m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 18:00

Nr.	Atlet	Gruppe	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	Martin Egebjerg Olesen Pace 1995 · DEN	A	THS	PACE		
2	Christoffer Frost Johansen 1997 · DEN	A	BAC	Mål 3.40.00	3:49.69	
3	Joel Ibler Lillesø 2003 · DEN	A	BAC	Mål 3.42.00	3:44.50	
4	Andreas Bube 1987 · DEN	A	BAC	Mål 3.45.00	3:42.33	
5	Christian Lykkeby Olsen 1993 · DEN	A	Sparta	Mål 3.59.00	4:03.09	4:03.09
6	Gustav Mørch 2002 · DEN	A	Blovstrød Løverne	Mål 4.02.00	4:01.76	
7	Jeppe Sjølin Andersen 2001 · DEN	A	THS	Mål 4.05.00	4:13.53	
8	Hjalte Dalskov 2005 · DEN	A	BAC	Mål 4.09.00	4:14.72	
9	Peter Rønning 1991 · DEN	A	BAC	Mål 4.08.99		
10	Mohamed Hersi 1994 · DEN	A	Frederiksberg IF	Mål 4.10.00	4:05.16	4:22.40
11	Oscar David Jensen 2003 · DEN	A	Blovstrød Løverne	Mål 4.10.00	4:13.68	
12	Kasper Pontoppidan Jensen 1999 · DEN	A	BAC	Mål 4.10.00	4:30.98	
13	Anders Lagergren 1991 · DEN	A	PSF	Mål 4.19.00	4:23.67	4:24.90
14	Lauge Rasmussen 2003 · DEN	A	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	4:23.27	
15	Christian Kjellman 2002 · DEN	A	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	4:36.39	
16	Nils Christian Gregers 2002 · DEN	A	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	4:35.73	
17	Rikki Frederiksen 1981 · DEN	B	Frederiksberg IF	Mål 4.23.00	4:23.63	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

1500m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 18:00

Nr.	Atlet	Gruppe	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
18	Thomas Petersen 1968 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 4.35.00	4:35.23	
19	Philip Mørch 1974 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 4.40.00	4:45.76	
20	David Choldin 2004 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 4.45.00		
21	Bo Rahbæk 1981 · DEN	B	Sparta	Mål 4.45.00	4:41.93	
22	Michael Pedersen 1973 · DEN	B	Trongårdens IF	Mål 4.50.00	4:15.01	
23	Johnny Møller 1959 · DEN	B	Sparta	Mål 4.50.00	3:51.46	
24	Bent Povlsen 1961 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 4.54.00	3:48.72	
25	Henning Steffan Jensen 1952 · DEN	B	Sparta	Mål 5.53.00	5:02.80	
26	Thyge Arum 1961 · DEN	B	Greve Atletik	Mål 5.55.00	5:25.27	

1500m · Kvinder · Senior · Finale

11/05/2021, 18:00

Nr.	Atlet	Gruppe	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	Camilla Porsdal 2005 · DEN	B	BAC	Mål 5.15.00	5:22.22	
2	Anna Brandt Schultz 2009 · DEN	B	BAC	Mål 5.15.00	5:23.59	
3	Marie Brand Schultz 1977 · DEN	B	BAC	Mål 5.20.00	5:25.53	
4	Emma Brandt Schultz 2009 · DEN	B	BAC	Mål 5.25.00	5:30.79	
5	Anna Johansson 2007 · DEN	B	BAC	Mål 5.35.00		

TRACKS T1 Bagsværd
11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

1500m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 18:00

Nr.	Atlet	Gruppe	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	♂ Martin Egebjerg Olesen Pace 1995 · DEN	A	THS	PACE		
2	♂ Christoffer Frost Johansen 1997 · DEN	A	BAC	Mål 3.40.00	3:49.69	
3	♂ Joel Ibler Lillesø 2003 · DEN	A	BAC	Mål 3.42.00	3:44.50	
4	♂ Andreas Bube 1987 · DEN	A	BAC	Mål 3.45.00	3:42.33	
5	♂ Christian Lykkeby Olsen 1993 · DEN	A	Sparta	Mål 3.59.00	4:03.09	4:03.09
6	♂ Gustav Mørch 2002 · DEN	A	Blovstrød Løverne	Mål 4.02.00	4:01.76	
7	♂ Jeppe Sjølin Andersen 2001 · DEN	A	THS	Mål 4.05.00	4:13.53	
8	♂ Hjalte Dalskov 2005 · DEN	A	BAC	Mål 4.09.00	4:14.72	
9	♂ Peter Rønning 1991 · DEN	A	BAC	Mål 4.08.99		
10	♂ Mohamed Hersi 1994 · DEN	A	Frederiksberg IF	Mål 4.10.00	4:05.16	4:22.40
11	♂ Oscar David Jensen 2003 · DEN	A	Blovstrød Løverne	Mål 4.10.00	4:13.68	
12	♂ Kasper Pontoppidan Jensen 1999 · DEN	A	BAC	Mål 4.10.00	4:30.98	
13	♂ Anders Lagergren 1991 · DEN	A	PSF	Mål 4.19.00	4:23.67	4:24.90
14	♂ Lauge Rasmussen 2003 · DEN	A	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	4:23.27	
15	♂ Christian Kjellman 2002 · DEN	A	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	4:36.39	
16	♂ Nils Christian Gregers 2002 · DEN	A	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	4:35.73	
17	♂ Rikki Frederiksen 1981 · DEN	B	Frederiksberg IF	Mål 4.23.00	4:23.63	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

1500m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 18:00

Nr.	Atlet	Gruppe	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
18	♂ Thomas Petersen 1968 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 4.35.00	4:35.23	
19	♂ Philip Mørch 1974 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 4.40.00	4:45.76	
20	♂ David Choldin 2004 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 4.45.00		
21	♂ Bo Rahbæk 1981 · DEN	B	Sparta	Mål 4.45.00	4:41.93	
22	♂ Michael Pedersen 1973 · DEN	B	Trøngårdens IF	Mål 4.50.00	4:15.01	
23	♂ Johnny Møller 1959 · DEN	B	Sparta	Mål 4.50.00	3:51.46	
24	♂ Bent Povlsen 1961 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 4.54.00	3:48.72	
25	♀ Camilla Porsdal 2005 · DEN	B	BAC	Mål 5.15.00	5:22.22	
26	♀ Anna Brandt Schultz 2009 · DEN	B	BAC	Mål 5.15.00	5:23.59	
27	♀ Marie Brand Schultz 1977 · DEN	B	BAC	Mål 5.20.00	5:25.53	
28	♀ Emma Brandt Schultz 2009 · DEN	B	BAC	Mål 5.25.00	5:30.79	
29	♀ Anna Johansson 2007 · DEN	B	BAC	Mål 5.35.00		
30	♂ Henning Steffan Jensen 1952 · DEN	B	Sparta	Mål 5.53.00	5:02.80	
31	♂ Thyge Arum 1961 · DEN	B	Greve Atletik	Mål 5.55.00	5:25.27	

TRACKS T1 Bagsværd
11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

1500m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

11/05/2021, 18:00

Nr.	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	♂ Martin Egebjerg Olesen Pace 1995 · DEN	THS	PACE		
2	♂ Christoffer Frost Johansen 1997 · DEN	BAC	Mål 3.40.00	3:49.69	
3	♂ Joel Ibler Lillesø 2003 · DEN	BAC	Mål 3.42.00	3:44.50	
4	♂ Andreas Bube 1987 · DEN	BAC	Mål 3.45.00	3:42.33	
5	♂ Christian Lykkeby Olsen 1993 · DEN	Sparta	Mål 3.59.00	4:03.09	4:03.09
6	♂ Gustav Mørch 2002 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.02.00	4:01.76	
7	♂ Jeppe Sjølin Andersen 2001 · DEN	THS	Mål 4.05.00	4:13.53	
8	♂ Hjalte Dalskov 2005 · DEN	BAC	Mål 4.09.00	4:14.72	
9	♂ Peter Rønning 1991 · DEN	BAC	Mål 4.08.99		
10	♂ Mohamed Hersi 1994 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 4.10.00	4:05.16	4:22.40
11	♂ Oscar David Jensen 2003 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.10.00	4:13.68	
12	♂ Kasper Pontoppidan Jensen 1999 · DEN	BAC	Mål 4.10.00	4:30.98	
13	♂ Anders Lagergren 1991 · DEN	PSF	Mål 4.19.00	4:23.67	4:24.90
14	♂ Lauge Rasmussen 2003 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	4:23.27	
15	♂ Christian Kjellman 2002 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	4:36.39	
16	♂ Nils Christian Gregers 2002 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	4:35.73	

1500m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

11/05/2021, 18:15

Nr.	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	♂ Rikki Frederiksen 1981 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 4.23.00	4:23.63	
2	♂ Thomas Petersen 1968 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.35.00	4:35.23	
3	♂ Philip Mørch 1974 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.40.00	4:45.76	
4	♂ David Choldin 2004 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.45.00		
5	♂ Bo Rahbæk 1981 · DEN	Sparta	Mål 4.45.00	4:41.93	
6	♂ Michael Pedersen 1973 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.50.00	4:15.01	
7	♂ Johnny Møller 1959 · DEN	Sparta	Mål 4.50.00	3:51.46	
8	♂ Bent Povlsen 1961 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.54.00	3:48.72	
9	♀ Camilla Porsdal 2005 · DEN	BAC	Mål 5.15.00	5:22.22	
10	♀ Anna Brandt Schultz 2009 · DEN	BAC	Mål 5.15.00	5:23.59	
11	♀ Marie Brand Schultz 1977 · DEN	BAC	Mål 5.20.00	5:25.53	
12	♀ Emma Brandt Schultz 2009 · DEN	BAC	Mål 5.25.00	5:30.79	
13	♀ Anna Johansson 2007 · DEN	BAC	Mål 5.35.00		
14	♂ Henning Steffan Jensen 1952 · DEN	Sparta	Mål 5.53.00	5:02.80	
15	♂ Thyge Arum 1961 · DEN	Greve Atletik	Mål 5.55.00	5:25.27	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 18:45

Nr.	Atlet	Gruppe	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	A	THS	PACE	14:18.88	
2	Christian Okkels 1989 · DEN	A	THS	Mål 14.18.00	14:20.86	
3	Søren Jøhnk 1997 · DEN	A		Mål 14.59		
4	Bjarke Norre Rasmussen 2003 · DEN	A	Team DistanceRunning.dk	Mål 15.00.00	16:39.38	
5	Thomas Svare Ehlers 1989 · DEN	A	NBRO	PACE 15.15	14:56.20	
6	David Rørdam 1987 · DEN	A	NBRO	Mål 15.30.00	15:40.88	
7	Theis Munktvad 2002 · DEN	A	Blovstrød Løverne	Mål 15.59.00	17:13.85	
8	Kristian Bonne Wulff 1985 · DEN	A	Herlev Atletik	Mål 16.00.00	15:56.58	
9	Pelle Grønberg 1971 · DEN	A	Blovstrød Løverne	Mål 16.15.00		
10	Jonas Pedersen 1996 · DEN	A	Frederiksberg IF	Mål 16.20.00		
11	Kristian Thygesen Nerstrøm 1983 · DEN	A	Klubløs	Mål 16.40.00	16:05.25	
12	Tobias Liljeqvist 1992 · DEN	A	VO2RC	Mål 16.44.00	16:44.27	
13	Brandon Van Haeren 1992 · DEN	A		Mål 17.00.00		
14	Mikkel Høegh 1977 · DEN	A	Trongårdens IF	Mål 17.14.00	17:34.52	
15	Michael Pilegaard Hansen 1967 · DEN	A	BAC	Mål 17.30.00		
16	Niels Hjørund 1972 · DEN	A	BAC	PACE 17.30.00	16:07.62	
17	Thomas Qvistgaard 1973 · DEN	A	Trongårdens IF	Mål 17.44.00	17:48.65	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 18:45

Nr.	Atlet	Gruppe	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
18	Anders Liebl 1969 · DEN	A	BAC	Mål 17.50.00		
19	Jonas Johansson 1975 · DEN	A	BAC	Mål 17.52.00		
20	Allan Peter Engsig-Karup 1977 · DEN	A	BAC	Mål 17.53.00		
21	Christoffer Frost Johansen Pace 1997 · DEN	A	BAC	EVT. PACE		
22	Joel Ibler Lillesø Pace 2003 · DEN	A	BAC	EVT. PACE		
23	Jan Søgaard-Hansen 1972 · DEN	B	BAC	Mål 18.30.00		
24	Henrik Sørensen 1970 · DEN	B	BAC	Mål 18.30.00	18:37.42	
25	Klaus Plum 1965 · DEN	B	BAC	Mål 18.30.00	18:05.35	
26	Christian Thodsen 1975 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 18.35.00	18:54.83	
27	Kim Hansen 1970 · DEN	B	BAC	Mål 18.45.00		
28	David Romney Lauridsen 2001 · DEN	B	Herlev Atletik	Mål 19.00.00	19:02.43	
29	Niels Østergaard 2001 · DEN	B	BAC	Mål 19.20.00	20:55.64	
30	Kasper Ingerslev 1989 · DEN	B	Trongårdens IF	Mål 19.30.00	19:38.39	
31	Jens Larsen 1963 · DEN	B	Trongårdens IF	Mål 19.55.00	18:21.08	
32	Søren Jøhnk Pace 1997 · DEN	B	BAC	PACE 19.55		
33	Paul Stig Andersen 1964 · DEN	B	BAC	Mål 20.00.00	18:39.38	
34	Jesper Høgsvig 1969 · DEN	B	IK Hellas	Mål 22.20.00	18:29.62	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 18:45

Nr.	Atlet	Gruppe	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
35	Christoffer Frost Johansen Pacer 1997 · DEN	B	BAC		EVT. PACE	
36	Joel Ibler Lillesø Pacer 2003 · DEN	B	BAC		EVT. PACE	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Kvinder · Senior · Finale

11/05/2021, 18:45

Nr.	Atlet	Gruppe	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	Louise Kjærulff Tietze 1993 · DEN	A	VO2RC	Mål 17.29.00	18:31.12	
2	Aline Hedegård Bruhn 2008 · DEN	B	Frederiksberg IF	Mål 18.20.00		
3	Laura Melander Hansen 1993 · DEN	B	Sparta	Mål 18.29.00	19:04.72	
4	Josefine Rytter 1994 · DEN	B	BAC	Mål 18.30.00	18:36.91	
5	Katharina Zobel 2007 · DEN	B	BAC	Mål 18.55.00		
6	Kamilla Vallin 1993 · DEN	B	Sparta	Mål 19.10.00		
7	Cecilie Linding Fredberg 1991 · DEN	B	VO2RC	Mål 19.10.00		
8	Asmita Fritt-Rasmussen 1998 · DEN	B	Trongårdens IF	Mål 19.55.00		
9	Henriette Rebecca Bardrum 1995 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 19.55.00		
10	Agnes Skanderby Høy 2004 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 19.55.00		
11	Bettina Guldbæk 1978 · DEN	B	BAC	Mål 20.06.00		
12	Anna Tejs Rohde 2004 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 20.45.00		
13	Emma Lawson-Smith 2007 · DEN	B	BAC	Mål 21.10.00		

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 18:45

Nr.	Atlet	Gruppe	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	♂ Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	A	THS	PACE	14:18.88	
2	♂ Christian Okkels 1989 · DEN	A	THS	Mål 14.18.00	14:20.86	
3	♂ Søren Jøhnk 1997 · DEN	A		Mål 14.59		
4	♂ Bjarke Norre Rasmussen 2003 · DEN	A	Team DistanceRunning.dk	Mål 15.00.00	16:39.38	
5	♂ Thomas Svare Ehlers 1989 · DEN	A	NBRO	PACE 15.15	14:56.20	
6	♂ David Rørdam 1987 · DEN	A	NBRO	Mål 15.30.00	15:40.88	
7	♂ Theis Munktvad 2002 · DEN	A	Blovstrød Løverne	Mål 15.59.00	17:13.85	
8	♂ Kristian Bonne Wulff 1985 · DEN	A	Herlev Atletik	Mål 16.00.00	15:56.58	
9	♂ Pelle Grønberg 1971 · DEN	A	Blovstrød Løverne	Mål 16.15.00		
10	♂ Jonas Pedersen 1996 · DEN	A	Frederiksberg IF	Mål 16.20.00		
11	♂ Kristian Thygesen Nerstrøm 1983 · DEN	A	Klubløs	Mål 16.40.00	16:05.25	
12	♂ Tobias Liljeqvist 1992 · DEN	A	VO2RC	Mål 16.44.00	16:44.27	
13	♂ Brandon Van Haeren 1992 · DEN	A		Mål 17.00.00		
14	♂ Mikkel Høegh 1977 · DEN	A	Trongårdens IF	Mål 17.14.00	17:34.52	
15	♀ Louise Kjærulff Tietze 1993 · DEN	A	VO2RC	Mål 17.29.00	18:31.12	
16	♂ Michael Pilegaard Hansen 1967 · DEN	A	BAC	Mål 17.30.00		
17	♂ Niels Hjølund 1972 · DEN	A	BAC	PACE 17.30.00	16:07.62	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 18:45

Nr.	Atlet	Gruppe	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
18	♂ Thomas Qvistgaard 1973 · DEN	A	Trongårdens IF	Mål 17.44.00	17:48.65	
19	♂ Anders Liebl 1969 · DEN	A	BAC	Mål 17.50.00		
20	♂ Jonas Johansson 1975 · DEN	A	BAC	Mål 17.52.00		
21	♂ Allan Peter Engsig-Karup 1977 · DEN	A	BAC	Mål 17.53.00		
22	♂ Christoffer Frost Johansen Pace 1997 · DEN	A	BAC	EVT. PACE		
23	♂ Joel Ibler Lillesø Pace 2003 · DEN	A	BAC	EVT. PACE		
24	♀ Aline Hedegård Bruhn 2008 · DEN	B	Frederiksberg IF	Mål 18.20.00		
25	♀ Laura Melander Hansen 1993 · DEN	B	Sparta	Mål 18.29.00	19:04.72	
26	♂ Jan Søgaard-Hansen 1972 · DEN	B	BAC	Mål 18.30.00		
27	♂ Henrik Sørensen 1970 · DEN	B	BAC	Mål 18.30.00	18:37.42	
28	♂ Klaus Plum 1965 · DEN	B	BAC	Mål 18.30.00	18:05.35	
29	♀ Josefine Rytter 1994 · DEN	B	BAC	Mål 18.30.00	18:36.91	
30	♂ Christian Thodsen 1975 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 18.35.00	18:54.83	
31	♂ Kim Hansen 1970 · DEN	B	BAC	Mål 18.45.00		
32	♀ Katharina Zobel 2007 · DEN	B	BAC	Mål 18.55.00		
33	♂ David Romney Lauridsen 2001 · DEN	B	Herlev Atletik	Mål 19.00.00	19:02.43	
34	♀ Kamilla Vallin 1993 · DEN	B	Sparta	Mål 19.10.00		

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 18:45

Nr.	Atlet	Gruppe	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
35	♀ Cecilie Linding Fredberg 1991 · DEN	B	VO2RC	Mål 19.10.00		
36	♂ Niels Østergaard 2001 · DEN	B	BAC	Mål 19.20.00	20:55.64	
37	♂ Kasper Ingerslev 1989 · DEN	B	Trongårdens IF	Mål 19.30.00	19:38.39	
38	♂ Jens Larsen 1963 · DEN	B	Trongårdens IF	Mål 19.55.00	18:21.08	
39	♀ Asmita Fritt-Rasmussen 1998 · DEN	B	Trongårdens IF	Mål 19.55.00		
40	♂ Søren Jøhnk Pace 1997 · DEN	B	BAC	PACE 19.55		
41	♀ Henriette Rebecca Bardrum 1995 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 19.55.00		
42	♀ Agnes Skanderby Høy 2004 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 19.55.00		
43	♂ Paul Stig Andersen 1964 · DEN	B	BAC	Mål 20.00.00	18:39.38	
44	♀ Bettina Guldbæk 1978 · DEN	B	BAC	Mål 20.06.00		
45	♀ Anna Tejs Rohde 2004 · DEN	B	Blovstrød Løverne	Mål 20.45.00		
46	♀ Emma Lawson-Smith 2007 · DEN	B	BAC	Mål 21.10.00		
47	♂ Jesper Høgsvig 1969 · DEN	B	IK Hellas	Mål 22.20.00	18:29.62	
48	♂ Christoffer Frost Johansen Pacer 1997 · DEN	B	BAC	EVT. PACE		
49	♂ Joel Ibler Lillesø Pacer 2003 · DEN	B	BAC	EVT. PACE		

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

11/05/2021, 18:45

Nr.	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	♂ Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	THS	PACE	14:18.88	
2	♂ Christian Okkels 1989 · DEN	THS	Mål 14.18.00	14:20.86	
3	♂ Søren Jøhnk 1997 · DEN		Mål 14.59		
4	♂ Bjarke Norre Rasmussen 2003 · DEN	Team DistanceRunning.dk	Mål 15.00.00	16:39.38	
5	♂ Thomas Svare Ehlers 1989 · DEN	NBRO	PACE 15.15	14:56.20	
6	♂ David Rørdam 1987 · DEN	NBRO	Mål 15.30.00	15:40.88	
7	♂ Theis Munkved 2002 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 15.59.00	17:13.85	
8	♂ Kristian Bonne Wulff 1985 · DEN	Herlev Atletik	Mål 16.00.00	15:56.58	
9	♂ Pelle Grønberg 1971 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 16.15.00		
10	♂ Jonas Pedersen 1996 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 16.20.00		
11	♂ Kristian Thygesen Nerstrøm 1983 · DEN	Klubløs	Mål 16.40.00	16:05.25	
12	♂ Tobias Liljeqvist 1992 · DEN	VO2RC	Mål 16.44.00	16:44.27	
13	♂ Brandon Van Haeren 1992 · DEN		Mål 17.00.00		
14	♂ Mikkel Høegh 1977 · DEN	Trongårdens IF	Mål 17.14.00	17:34.52	
15	♀ Louise Kjærulff Tietze 1993 · DEN	VO2RC	Mål 17.29.00	18:31.12	
16	♂ Michael Pilegaard Hansen 1967 · DEN	BAC	Mål 17.30.00		
17	♂ Niels Hjulund 1972 · DEN	BAC	PACE 17.30.00	16:07.62	

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

11/05/2021, 18:45

Nr.	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
18	♂ Thomas Qvistgaard 1973 · DEN	Trongårdens IF	Mål 17.44.00	17:48.65	
19	♂ Anders Liebl 1969 · DEN	BAC	Mål 17.50.00		
20	♂ Jonas Johansson 1975 · DEN	BAC	Mål 17.52.00		
21	♂ Allan Peter Engsig-Karup 1977 · DEN	BAC	Mål 17.53.00		
22	♂ Christoffer Frost Johansen Pace 1997 · DEN	BAC	EVT. PACE		
23	♂ Joel Ibler Lillesø Pace 2003 · DEN	BAC	EVT. PACE		

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

11/05/2021, 19:10

Nr.	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	♀ Aline Hedegård Bruhn 2008 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 18.20.00		
2	♀ Laura Melander Hansen 1993 · DEN	Sparta	Mål 18.29.00	19:04.72	
3	♂ Jan Søgaard-Hansen 1972 · DEN	BAC	Mål 18.30.00		
4	♂ Henrik Sørensen 1970 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	18:37.42	
5	♂ Klaus Plum 1965 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	18:05.35	
6	♀ Josefine Rytter 1994 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	18:36.91	
7	♂ Christian Thodsen 1975 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 18.35.00	18:54.83	
8	♂ Kim Hansen 1970 · DEN	BAC	Mål 18.45.00		
9	♀ Katharina Zobel 2007 · DEN	BAC	Mål 18.55.00		
10	♂ David Romney Lauridsen 2001 · DEN	Herlev Atletik	Mål 19.00.00	19:02.43	
11	♀ Kamilla Vallin 1993 · DEN	Sparta	Mål 19.10.00		
12	♀ Cecilie Linding Fredberg 1991 · DEN	VO2RC	Mål 19.10.00		
13	♂ Niels Østergaard 2001 · DEN	BAC	Mål 19.20.00	20:55.64	
14	♂ Kasper Ingerslev 1989 · DEN	Trongårdens IF	Mål 19.30.00	19:38.39	
15	♂ Jens Larsen 1963 · DEN	Trongårdens IF	Mål 19.55.00	18:21.08	
16	♀ Asmita Fritt-Rasmussen 1998 · DEN	Trongårdens IF	Mål 19.55.00		
17	♂ Søren Jøhnk Pace 1997 · DEN	BAC	PACE 19.55		

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

11/05/2021, 19:10

Nr.	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
18	♀ Henriette Rebecca Bardrum 1995 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 19.55.00		
19	♀ Agnes Skanderby Høy 2004 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 19.55.00		
20	♂ Paul Stig Andersen 1964 · DEN	BAC	Mål 20.00.00	18:39.38	
21	♀ Bettina Guldbæk 1978 · DEN	BAC	Mål 20.06.00		
22	♀ Anna Tejs Rohde 2004 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 20.45.00		
23	♀ Emma Lawson-Smith 2007 · DEN	BAC	Mål 21.10.00		
24	♂ Jesper Høgsvig 1969 · DEN	IK Hellas	Mål 22.20.00	18:29.62	
25	♂ Christoffer Frost Johansen Pacer 1997 · DEN	BAC	EVT. PACE		
26	♂ Joel Ibler Lillesø Pacer 2003 · DEN	BAC	EVT. PACE		