

Resultater

100m (Mix) · Mænd · Senior · Finale

100m (Mix) · Kvinder · Senior · Finale

100m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

100m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

100m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

200m (Mix) · Mænd · Senior · Finale

200m (Mix) · Kvinder · Senior · Finale

200m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

200m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

200m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

1500m (Mix) · Mænd · Senior · Finale

1500m (Mix) · Kvinder · Senior · Finale

1500m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

1500m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

1500m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

5000m (Mix) · Mænd · Senior · Finale

5000m (Mix) · Kvinder · Senior · Finale

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

Resultater

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

100m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 18:30

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Bane	Reakt.	Resultat	Vind
1	Sebastian Valentin Buschardt 1997 · DEN	BAC	Mål 11.50 / 23.50	1	A	4		11.77	+0.9
2	Troels Kaas 1995 · DEN	BAC	Mål 11.63 / 23.99	3	A	5		11.79	+0.9
3	Thomas Berg 2004 · DEN	BAC	Mål 11.90	4	A	3		12.00	+0.9
4	Carl Bäckström Nielsen 2007 · DEN	Amager AC	Mål 12.89 / 25.06	6	A	7		12.21 PR	+0.9
5	Jan Swensson 1977 · DEN	Roar Atletik	Mål 12.25 / 25.00	7	A	6		12.40	+0.9
6	Kasper Libak Rasmussen 2006 · DEN	BAC	Mål 13.10	1	B	4		13.19	+1.5
7	Henrik Berg 1963 · DEN	BAC	Mål 14.00	4	B	5		14.28	+1.5

100m · Kvinder · Senior · Finale

11/05/2021, 18:30

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Bane	Reakt.	Resultat	Vind
1	Sarah Engsig-Karup 2006 · DEN	BAC	Mål 13.06 / 27.02	3	A	2		12.98 PR	+0.9
2	Sara Fransisco Mouridsen 2006 · DEN	BAC	Mål 14.47	1	B	6		14.19 PR	+1.5
3	Sophia Bosack 2006 · DEN	BAC	Mål 14.40	2	B	3		14.53	+1.5

100m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 18:30

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Bane	Reakt.	Resultat	Vind
1	♂ Sebastian Valentin Buschardt 1997 · DEN	BAC	Mål 11.50 / 23.50	1	A	4		11.77	+0.9
2	♂ Troels Kaas 1995 · DEN	BAC	Mål 11.63 / 23.99	2	A	5		11.79	+0.9
3	♂ Thomas Berg 2004 · DEN	BAC	Mål 11.90	3	A	3		12.00	+0.9
4	♂ Carl Bäckström Nielsen 2007 · DEN	Amager AC	Mål 12.89 / 25.06	4	A	7		12.21 PR	+0.9
5	♂ Jan Swensson 1977 · DEN	Roar Atletik	Mål 12.25 / 25.00	5	A	6		12.40	+0.9
6	♀ Sarah Engsig-Karup 2006 · DEN	BAC	Mål 13.06 / 27.02	6	A	2		12.98 PR	+0.9
7	♂ Kasper Libak Rasmussen 2006 · DEN	BAC	Mål 13.10	1	B	4		13.19	+1.5
8	♀ Sara Fransisco Mouridsen 2006 · DEN	BAC	Mål 14.47	2	B	6		14.19 PR	+1.5
9	♂ Henrik Berg 1963 · DEN	BAC	Mål 14.00	3	B	5		14.28	+1.5
10	♀ Sophia Bosack 2006 · DEN	BAC	Mål 14.40	4	B	3		14.53	+1.5

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

100m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

11/05/2021, 18:30 · Vind: +0.9

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	♂ Sebastian Valentin Buschardt 1997 · DEN	BAC	Mål 11.50 / 23.50	4		11.77
2	♂ Troels Kaas 1995 · DEN	BAC	Mål 11.63 / 23.99	5		11.79
3	♂ Thomas Berg 2004 · DEN	BAC	Mål 11.90	3		12.00
4	♂ Carl Bäckström Nielsen 2007 · DEN	Amager AC	Mål 12.89 / 25.06	7		12.21 PR
5	♂ Jan Swensson 1977 · DEN	Roar Atletik	Mål 12.25 / 25.00	6		12.40
6	♀ Sarah Engsig-Karup 2006 · DEN	BAC	Mål 13.06 / 27.02	2		12.98 PR

100m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

11/05/2021, 18:35 · Vind: +1.5

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	♂ Kasper Libak Rasmussen 2006 · DEN	BAC	Mål 13.10	4		13.19
2	♀ Sara Fransisco Mouridsen 2006 · DEN	BAC	Mål 14.47	6		14.19 PR
3	♂ Henrik Berg 1963 · DEN	BAC	Mål 14.00	5		14.28
4	♀ Sophia Bosack 2006 · DEN	BAC	Mål 14.40	3		14.53

200m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 19:45

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Bane	Reakt.	Resultat	Vind
1	Sebastian Valentin Buschardt 1997 · DEN	BAC	Mål 11.50 / 23.50	1	A	4		23.89	+0.7
2	Troels Kaas 1995 · DEN	BAC	Mål 11.63 / 23.99	3	A	5		24.19	+0.7
3	Carl Bäckström Nielsen 2007 · DEN	Amager AC	Mål 12.89 / 25.06	4	A	2		24.46 PR	+0.7
4	Jan Swensson 1977 · DEN	Roar Atletik	Mål 12.25 / 25.00	5	A	3		25.12	+0.7
5	Anders Rosenberg Jessen 2006 · DEN	BAC	Mål 27.00	1	B	5		26.81 PR	+0.5

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

200m · Kvinder · Senior · Finale

11/05/2021, 19:45

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Bane	Reakt.	Resultat	Vind
1	Anna Krab Scheibelein 1998 · DEN	KIF	Mål 25.75	3	A	6		26.05 PR	+0.7
2	Sarah Engsig-Karup 2006 · DEN	BAC	Mål 13.06 / 27.02	1	B	4		26.94 PR	+0.5
3	Maria Venborg 1991 · DEN	KIF	Mål 27.80	2	B	6		28.32	+0.5

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

200m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 19:45

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Bane	Reakt.	Resultat	Vind
1	♂ Sebastian Valentin Buschardt 1997 · DEN	BAC	Mål 11.50 / 23.50	1	A	4		23.89	+0.7
2	♂ Troels Kaas 1995 · DEN	BAC	Mål 11.63 / 23.99	2	A	5		24.19	+0.7
3	♂ Carl Bäckström Nielsen 2007 · DEN	Amager AC	Mål 12.89 / 25.06	3	A	2		24.46 PR	+0.7
4	♂ Jan Swensson 1977 · DEN	Roar Atletik	Mål 12.25 / 25.00	4	A	3		25.12	+0.7
5	♀ Anna Krab Scheibelein 1998 · DEN	KIF	Mål 25.75	5	A	6		26.05 PR	+0.7
6	♂ Anders Rosenberg Jessen 2006 · DEN	BAC	Mål 27.00	1	B	5		26.81 PR	+0.5
7	♀ Sarah Engsig-Karup 2006 · DEN	BAC	Mål 13.06 / 27.02	2	B	4		26.94 PR	+0.5
8	♀ Maria Venborg 1991 · DEN	KIF	Mål 27.80	3	B	6		28.32	+0.5

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

200m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

11/05/2021, 19:45 · Vind: +0.7

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	♂ Sebastian Valentin Buschardt 1997 · DEN	BAC	Mål 11.50 / 23.50	4		23.89
2	♂ Troels Kaas 1995 · DEN	BAC	Mål 11.63 / 23.99	5		24.19
3	♂ Carl Bäckström Nielsen 2007 · DEN	Amager AC	Mål 12.89 / 25.06	2		24.46 PR
4	♂ Jan Swensson 1977 · DEN	Roar Atletik	Mål 12.25 / 25.00	3		25.12
5	♀ Anna Krab Scheibelein 1998 · DEN	KIF	Mål 25.75	6		26.05 PR

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

200m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

11/05/2021, 19:50 · Vind: +0.5

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Bane	Reakt.	Resultat
1	♂ Anders Rosenberg Jessen 2006 · DEN	BAC	Mål 27.00	5		26.81 PR
2	♀ Sarah Engsig-Karup 2006 · DEN	BAC	Mål 13.06 / 27.02	4		26.94 PR
3	♀ Maria Venborg 1991 · DEN	KIF	Mål 27.80	6		28.32

TRACKS T1 Bagsværd
11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

1500m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 18:00

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
1	Andreas Bube 1987 · DEN	BAC	Mål 3.45.00	1	A	3:44.69
2	Joel Ibler Lillesø 2003 · DEN	BAC	Mål 3.42.00	3	A	3:48.21
3	Christoffer Frost Johansen 1997 · DEN	BAC	Mål 3.40.00	5	A	3:52.20
4	Christian Lykkeby Olsen 1993 · DEN	Sparta	Mål 3.59.00	7	A	4:06.35
5	Kasper Pontoppidan Jensen 1999 · DEN	BAC	Mål 4.10.00	9	A	4:09.80 PR
6	Gustav Mørch 2002 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.02.00	11	A	4:09.88
7	Peter Rønning 1991 · DEN	BAC	Mål 4.08.99	13	A	4:10.30
8	Hjalte Dalskov 2005 · DEN	BAC	Mål 4.09.00	14	A	4:12.89 PR
9	Mohamed Hersi 1994 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 4.10.00	15	A	4:13.22 ÅB
10	Jeppe Sjølin Andersen 2001 · DEN	THS	Mål 4.05.00	17	A	4:13.79
11	Oscar David Jensen 2003 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.10.00	18	A	4:13.87
12	Nils Christian Gregers 2002 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	20	A	4:22.01 PR
13	Lauge Rasmussen 2003 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	21	A	4:22.15 PR
14	Christian Kjellman 2002 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	22	A	4:26.51 PR
15	Rikki Frederiksen 1981 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 4.23.00	1	B	4:28.62
16	Anders Lagergren 1991 · DEN	PSF	Mål 4.19.00	23	A	4:28.92
17	Thomas Petersen 1968 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.35.00	3	B	4:51.49

1500m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 18:00

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
18	David Choldin 2004 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.45.00	5	B	4:55.27
19	Bo Rahbæk 1981 · DEN	Sparta	Mål 4.45.00	7	B	4:57.75
20	Michael Pedersen 1973 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.50.00	9	B	4:58.41
21	Johnny Møller 1959 · DEN	Sparta	Mål 4.50.00	11	B	5:00.59
22	Thyge Arum 1961 · DEN	Greve Atletik	Mål 5.55.00	15	B	5:42.04
23	Henning Steffan Jensen 1954 · DEN	Sparta	Mål 5.53.00	18	B	5:47.13
	Philip Mørch 1974 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.40.00		B	DNS
	Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	THS	PACE		A	DNF
	Bent Povlsen 1961 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.54.00		B	DNF

TRACKS T1 Bagsværd
11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

1500m · Kvinder · Senior · Finale

11/05/2021, 18:00

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
1	Anna Brandt Schultz 2009 · DEN	BAC	Mål 5.15.00	1	B	5:14.10 PR
2	Camilla Porsdal 2005 · DEN	BAC	Mål 5.15.00	2	B	5:37.88
3	Emma Brandt Schultz 2009 · DEN	BAC	Mål 5.25.00	3	B	5:47.03
4	Anna Johansson 2007 · DEN	BAC	Mål 5.35.00	4	B	5:47.53
5	Marie Brandt Schultz 1978 · DEN	BAC		5	B	5:50.07

1500m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 18:00

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
1	♂ Andreas Bube 1987 · DEN	BAC	Mål 3.45.00	1	A	3:44.69
2	♂ Joel Ibler Lillesø 2003 · DEN	BAC	Mål 3.42.00	2	A	3:48.21
3	♂ Christoffer Frost Johansen 1997 · DEN	BAC	Mål 3.40.00	3	A	3:52.20
4	♂ Christian Lykkeby Olsen 1993 · DEN	Sparta	Mål 3.59.00	4	A	4:06.35
5	♂ Kasper Pontoppidan Jensen 1999 · DEN	BAC	Mål 4.10.00	5	A	4:09.80 PR
6	♂ Gustav Mørch 2002 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.02.00	6	A	4:09.88
7	♂ Peter Rønning 1991 · DEN	BAC	Mål 4.08.99	7	A	4:10.30
8	♂ Hjalte Dalskov 2005 · DEN	BAC	Mål 4.09.00	8	A	4:12.89 PR
9	♂ Mohamed Hersi 1994 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 4.10.00	9	A	4:13.22 ÅB
10	♂ Jeppe Sjølin Andersen 2001 · DEN	THS	Mål 4.05.00	10	A	4:13.79
11	♂ Oscar David Jensen 2003 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.10.00	11	A	4:13.87
12	♂ Nils Christian Gregers 2002 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	12	A	4:22.01 PR
13	♂ Lauge Rasmussen 2003 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	13	A	4:22.15 PR
14	♂ Christian Kjellman 2002 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	14	A	4:26.51 PR
15	♂ Rikki Frederiksen 1981 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 4.23.00	1	B	4:28.62
16	♂ Anders Lagergren 1991 · DEN	PSF	Mål 4.19.00	15	A	4:28.92
17	♂ Thomas Petersen 1968 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.35.00	2	B	4:51.49

1500m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 18:00

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
18	♂ David Choldin 2004 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.45.00	3	B	4:55.27
19	♂ Bo Rahbæk 1981 · DEN	Sparta	Mål 4.45.00	4	B	4:57.75
20	♂ Michael Pedersen 1973 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.50.00	5	B	4:58.41
21	♂ Johnny Møller 1959 · DEN	Sparta	Mål 4.50.00	6	B	5:00.59
22	♀ Anna Brandt Schultz 2009 · DEN	BAC	Mål 5.15.00	7	B	5:14.10 PR
23	♀ Camilla Porsdal 2005 · DEN	BAC	Mål 5.15.00	8	B	5:37.88
24	♂ Thyge Arum 1961 · DEN	Greve Atletik	Mål 5.55.00	9	B	5:42.04
25	♀ Emma Brandt Schultz 2009 · DEN	BAC	Mål 5.25.00	10	B	5:47.03
26	♂ Henning Steffan Jensen 1954 · DEN	Sparta	Mål 5.53.00	11	B	5:47.13
27	♀ Anna Johansson 2007 · DEN	BAC	Mål 5.35.00	12	B	5:47.53
28	♀ Marie Brandt Schultz 1978 · DEN	BAC		13	B	5:50.07
	♂ Philip Mørch 1974 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.40.00		B	DNS
	♂ Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	THS	PACE		A	DNF
	♂ Bent Povlsen 1961 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.54.00		B	DNF

TRACKS T1 Bagsværd
11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

1500m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

11/05/2021, 18:00

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♂ Andreas Bube 1987 · DEN	BAC	Mål 3.45.00	3:44.69
2	♂ Joel Ibler Lillesø 2003 · DEN	BAC	Mål 3.42.00	3:48.21
3	♂ Christoffer Frost Johansen 1997 · DEN	BAC	Mål 3.40.00	3:52.20
4	♂ Christian Lykkeby Olsen 1993 · DEN	Sparta	Mål 3.59.00	4:06.35
5	♂ Kasper Pontoppidan Jensen 1999 · DEN	BAC	Mål 4.10.00	4:09.80 PR
6	♂ Gustav Mørch 2002 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.02.00	4:09.88
7	♂ Peter Rønning 1991 · DEN	BAC	Mål 4.08.99	4:10.30
8	♂ Hjalte Dalskov 2005 · DEN	BAC	Mål 4.09.00	4:12.89 PR
9	♂ Mohamed Hersi 1994 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 4.10.00	4:13.22 ÅB
10	♂ Jeppe Sjølin Andersen 2001 · DEN	THS	Mål 4.05.00	4:13.79
11	♂ Oscar David Jensen 2003 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.10.00	4:13.87
12	♂ Nils Christian Gregers 2002 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	4:22.01 PR
13	♂ Lauge Rasmussen 2003 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	4:22.15 PR
14	♂ Christian Kjellman 2002 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.19.00	4:26.51 PR
15	♂ Anders Lagergren 1991 · DEN	PSF	Mål 4.19.00	4:28.92
	♂ Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	THS	PACE	DNF

TRACKS T1 Bagsværd
11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

1500m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

11/05/2021, 18:15

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♂ Rikki Frederiksen 1981 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 4.23.00	4:28.62
2	♂ Thomas Petersen 1968 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.35.00	4:51.49
3	♂ David Choldin 2004 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.45.00	4:55.27
4	♂ Bo Rahbæk 1981 · DEN	Sparta	Mål 4.45.00	4:57.75
5	♂ Michael Pedersen 1973 · DEN	Trongårdens IF	Mål 4.50.00	4:58.41
6	♂ Johnny Møller 1959 · DEN	Sparta	Mål 4.50.00	5:00.59
7	♀ Anna Brandt Schultz 2009 · DEN	BAC	Mål 5.15.00	5:14.10 PR
8	♀ Camilla Porsdal 2005 · DEN	BAC	Mål 5.15.00	5:37.88
9	♂ Thyge Arum 1961 · DEN	Greve Atletik	Mål 5.55.00	5:42.04
10	♀ Emma Brandt Schultz 2009 · DEN	BAC	Mål 5.25.00	5:47.03
11	♂ Henning Steffan Jensen 1954 · DEN	Sparta	Mål 5.53.00	5:47.13
12	♀ Anna Johansson 2007 · DEN	BAC	Mål 5.35.00	5:47.53
13	♀ Marie Brandt Schultz 1978 · DEN	BAC		5:50.07
	♂ Philip Mørch 1974 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.40.00	DNS
	♂ Bent Povlsen 1961 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 4.54.00	DNF

5000m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 18:45

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
1	Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	THS	PACE	1	A	14:38.01
2	Christian Birch Okkels 1989 · DEN	THS	Mål 14.18.00	2	A	14:40.81
3	Søren Jøhnk 1997 · DEN			3	A	15:06.66
4	David Rørdam 1987 · DEN	NBRO Running	Mål 15.30.00	5	A	15:41.55
5	Thomas Svare Ehlers 1989 · DEN	NBRO Running	PACE 15.15	6	A	15:41.65
6	Bjarke Norre Rasmussen 2003 · DEN	Team DistanceRunning.dk	Mål 15.00.00	8	A	16:00.60 PR
7	Kristian Bonne Wulff 1985 · DEN	Herlev Atletik	Mål 16.00.00	9	A	16:03.14
8	Theis Munktvad 2002 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 15.59.00	11	A	16:20.75 PR
9	Jonas Pedersen 1996 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 16.20.00	13	A	16:22.60
10	Pelle Grønberg 1971 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 16.15.00	14	A	16:23.66
11	Kristian Thygesen Nerstrøm 1983 · DEN	Klubløs	Mål 16.40.00	15	A	16:44.12
12	Brandon Van Haeren 1992 · DEN		Mål 17.00.00	16	A	17:08.08
13	Niels Hjulund 1972 · DEN	BAC	PACE 17.30.00	17	A	17:15.24
14	Mikkel Høegh 1977 · DEN	Trongårdens IF	Mål 17.14.00	19	A	17:42.91
15	Anders Liebl 1969 · DEN	BAC	Mål 17.50.00	20	A	17:44.95
16	Thomas Qvistgaard 1973 · DEN	Trongårdens IF	Mål 17.44.00	21	A	17:56.46
17	Michael Pilegaard Hansen 1967 · DEN	BAC	Mål 17.30.00	22	A	18:00.32

5000m · Mænd · Senior · Finale

11/05/2021, 18:45

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
18	Christian Thodsen 1975 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 18.35.00	3	B	18:21.87 PR
19	Henrik Sørensen 1970 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	6	B	18:33.69 PR
20	Jan Søgaard-Hansen 1972 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	9	B	19:11.69
21	Kasper Ingerslev 1989 · DEN	Trongårdens IF	Mål 19.30.00	11	B	19:21.24 PR
22	Jesper Høgsvig 1969 · DEN	IK Hellas	Mål 22.20.00	17	B	22:04.13
	Klaus Plum 1965 · DEN	BAC	Mål 18.30.00		B	DNS
	Kim Hansen 1970 · DEN	BAC	Mål 18.45.00		B	DNS
	David Romney Lauridsen 2001 · DEN	Herlev Atletik	Mål 19.00.00		B	DNS
	Niels Østergaard 2001 · DEN	BAC	Mål 19.20.00		B	DNS
	Jens Larsen 1963 · DEN	Trongårdens IF	Mål 19.55.00		B	DNS
	Paul Stig Andersen 1964 · DEN	BAC	Mål 20.00.00		B	DNS
	Allan Peter Engsig-Karup 1977 · DEN	BAC	Mål 17.53.00		A	DNS
	Tobias Liljeqvist 1992 · DEN	VO2RC	Mål 16.44.00		A	DNF
	Jonas Johansson 1975 · DEN	BAC	Mål 17.52.00		A	DNF
	Christoffer Frost Johansen 1997 · DEN	BAC	Mål 3.40.00		A	DNF
	Joel Ibler Lillesø 2003 · DEN	BAC	Mål 3.42.00		A	DNF

5000m · Kvinder · Senior · Finale

11/05/2021, 18:45

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
1	Louise Kjærulff Tietze 1993 · DEN	VO2RC	Mål 17.29.00	9	A	17:46.31 PR
2	Aline Hedegård Bruhn 2008 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 18.20.00	1	B	18:20.35
3	Josefine Rytter 1994 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	2	B	18:21.67 PR
4	Katharina Zobel 2007 · DEN	BAC	Mål 18.55.00	3	B	18:29.69
5	Laura Melander Hansen 1993 · DEN	Sparta	Mål 18.29.00	4	B	19:03.42 PR
6	Kamilla Vallin 1993 · DEN	Sparta	Mål 19.10.00	5	B	19:37.97
7	Cecilie Linding Fredberg 1991 · DEN	VO2RC	Mål 19.10.00	6	B	19:38.03
8	Henriette Rebecca Bardrum 1995 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 19.55.00	7	B	19:41.81
9	Emma Lawson-Smith 2007 · DEN	BAC	Mål 21.10.00	8	B	20:40.97
	Asmita Fritt-Rasmussen 1998 · DEN	Trongårdens IF	Mål 19.55.00		B	DNS
	Agnes Skanderby Høy 2004 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 19.55.00		B	DNS
	Bettina Guldbæk 1978 · DEN	BAC	Mål 20.06.00		B	DNS
	Anna Tejs Rohde 2004 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 20.45.00		B	DNS

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 18:45

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
1	♂ Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	THS	PACE	1	A	14:38.01
2	♂ Christian Birch Okkels 1989 · DEN	THS	Mål 14.18.00	2	A	14:40.81
3	♂ Søren Jøhnk 1997 · DEN			3	A	15:06.66
4	♂ David Rørdam 1987 · DEN	NBRO Running	Mål 15.30.00	4	A	15:41.55
5	♂ Thomas Svare Ehlers 1989 · DEN	NBRO Running	PACE 15.15	5	A	15:41.65
6	♂ Bjarke Norre Rasmussen 2003 · DEN	Team DistanceRunning.dk	Mål 15.00.00	6	A	16:00.60 PR
7	♂ Kristian Bonne Wulff 1985 · DEN	Herlev Atletik	Mål 16.00.00	7	A	16:03.14
8	♂ Theis Munktvad 2002 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 15.59.00	8	A	16:20.75 PR
9	♂ Jonas Pedersen 1996 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 16.20.00	9	A	16:22.60
10	♂ Pelle Grønberg 1971 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 16.15.00	10	A	16:23.66
11	♂ Kristian Thygesen Nerstrøm 1983 · DEN	Klubløs	Mål 16.40.00	11	A	16:44.12
12	♂ Brandon Van Haeren 1992 · DEN		Mål 17.00.00	12	A	17:08.08
13	♂ Niels Hjulund 1972 · DEN	BAC	PACE 17.30.00	13	A	17:15.24
14	♂ Mikkel Høegh 1977 · DEN	Trongårdens IF	Mål 17.14.00	14	A	17:42.91
15	♂ Anders Liebl 1969 · DEN	BAC	Mål 17.50.00	15	A	17:44.95
16	♀ Louise Kjærulff Tietze 1993 · DEN	VO2RC	Mål 17.29.00	16	A	17:46.31 PR
17	♂ Thomas Qvistgaard 1973 · DEN	Trongårdens IF	Mål 17.44.00	17	A	17:56.46

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 18:45

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
18	♂ Michael Pilegaard Hansen 1967 · DEN	BAC	Mål 17.30.00	18	A	18:00.32
19	♀ Aline Hedegård Bruhn 2008 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 18.20.00	1	B	18:20.35
20	♀ Josefine Rytter 1994 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	2	B	18:21.67 PR
21	♂ Christian Thodsen 1975 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 18.35.00	3	B	18:21.87 PR
22	♀ Katharina Zobel 2007 · DEN	BAC	Mål 18.55.00	4	B	18:29.69
23	♂ Henrik Sørensen 1970 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	5	B	18:33.69 PR
24	♀ Laura Melander Hansen 1993 · DEN	Sparta	Mål 18.29.00	6	B	19:03.42 PR
25	♂ Jan Søgaard-Hansen 1972 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	7	B	19:11.69
26	♂ Kasper Ingerslev 1989 · DEN	Trongårdens IF	Mål 19.30.00	8	B	19:21.24 PR
27	♀ Kamilla Vallin 1993 · DEN	Sparta	Mål 19.10.00	9	B	19:37.97
28	♀ Cecilie Linding Fredberg 1991 · DEN	VO2RC	Mål 19.10.00	10	B	19:38.03
29	♀ Henriette Rebecca Bardrum 1995 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 19.55.00	11	B	19:41.81
30	♀ Emma Lawson-Smith 2007 · DEN	BAC	Mål 21.10.00	12	B	20:40.97
31	♂ Jesper Høgsvig 1969 · DEN	IK Hellas	Mål 22.20.00	13	B	22:04.13
	♂ Klaus Plum 1965 · DEN	BAC	Mål 18.30.00		B	DNS
	♂ Kim Hansen 1970 · DEN	BAC	Mål 18.45.00		B	DNS
	♂ David Romney Lauridsen 2001 · DEN	Herlev Atletik	Mål 19.00.00		B	DNS

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finaler · Samlet liste

11/05/2021, 18:45

Rank	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Placering	Gruppe	Resultat
	♂ Niels Østergaard 2001 · DEN	BAC	Mål 19.20.00		B	DNS
	♂ Jens Larsen 1963 · DEN	Trongårdens IF	Mål 19.55.00		B	DNS
	♀ Asmita Fritt-Rasmussen 1998 · DEN	Trongårdens IF	Mål 19.55.00		B	DNS
	♀ Agnes Skanderby Høy 2004 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 19.55.00		B	DNS
	♂ Paul Stig Andersen 1964 · DEN	BAC	Mål 20.00.00		B	DNS
	♂ Allan Peter Engsig-Karup 1977 · DEN	BAC	Mål 17.53.00		A	DNS
	♀ Bettina Guldbæk 1978 · DEN	BAC	Mål 20.06.00		B	DNS
	♀ Anna Tejs Rohde 2004 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 20.45.00		B	DNS
	♂ Tobias Liljeqvist 1992 · DEN	VO2RC	Mål 16.44.00		A	DNF
	♂ Jonas Johansson 1975 · DEN	BAC	Mål 17.52.00		A	DNF
	♂ Christoffer Frost Johansen 1997 · DEN	BAC	Mål 3.40.00		A	DNF
	♂ Joel Ibler Lillesø 2003 · DEN	BAC	Mål 3.42.00		A	DNF

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

11/05/2021, 18:45

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♂ Martin Egebjerg Olesen 1995 · DEN	THS	PACE	14:38.01
2	♂ Christian Birch Okkels 1989 · DEN	THS	Mål 14.18.00	14:40.81
3	♂ Søren Jøhnk 1997 · DEN			15:06.66
4	♂ David Rørdam 1987 · DEN	NBRO Running	Mål 15.30.00	15:41.55
5	♂ Thomas Svare Ehlers 1989 · DEN	NBRO Running	PACE 15.15	15:41.65
6	♂ Bjarke Norre Rasmussen 2003 · DEN	Team DistanceRunning.dk	Mål 15.00.00	16:00.60 PR
7	♂ Kristian Bonne Wulff 1985 · DEN	Herlev Atletik	Mål 16.00.00	16:03.14
8	♂ Theis Munktvad 2002 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 15.59.00	16:20.75 PR
9	♂ Jonas Pedersen 1996 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 16.20.00	16:22.60
10	♂ Pelle Grønberg 1971 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 16.15.00	16:23.66
11	♂ Kristian Thygesen Nerstrøm 1983 · DEN	Klubløs	Mål 16.40.00	16:44.12
12	♂ Brandon Van Haeren 1992 · DEN		Mål 17.00.00	17:08.08
13	♂ Niels Hjølund 1972 · DEN	BAC	PACE 17.30.00	17:15.24
14	♂ Mikkel Høegh 1977 · DEN	Trongårdens IF	Mål 17.14.00	17:42.91
15	♂ Anders Liebl 1969 · DEN	BAC	Mål 17.50.00	17:44.95
16	♀ Louise Kjærulff Tietze 1993 · DEN	VO2RC	Mål 17.29.00	17:46.31 PR
17	♂ Thomas Qvistgaard 1973 · DEN	Trongårdens IF	Mål 17.44.00	17:56.46

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe A (af 2)

11/05/2021, 18:45

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
18	♂ Michael Pilegaard Hansen 1967 · DEN	BAC	Mål 17.30.00	18:00.32
	♂ Allan Peter Engsig-Karup 1977 · DEN	BAC	Mål 17.53.00	DNS
	♂ Tobias Liljeqvist 1992 · DEN	VO2RC	Mål 16.44.00	DNF
	♂ Jonas Johansson 1975 · DEN	BAC	Mål 17.52.00	DNF
	♂ Christoffer Frost Johansen 1997 · DEN	BAC	Mål 3.40.00	DNF
	♂ Joel Ibler Lillesø 2003 · DEN	BAC	Mål 3.42.00	DNF

TRACKS T1 Bagsværd
11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

11/05/2021, 19:10

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
1	♀ Aline Hedegård Bruhn 2008 · DEN	Frederiksberg IF	Mål 18.20.00	18:20.35
2	♀ Josefine Rytter 1994 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	18:21.67 PR
3	♂ Christian Thodsen 1975 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 18.35.00	18:21.87 PR
4	♀ Katharina Zobel 2007 · DEN	BAC	Mål 18.55.00	18:29.69
5	♂ Henrik Sørensen 1970 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	18:33.69 PR
6	♀ Laura Melander Hansen 1993 · DEN	Sparta	Mål 18.29.00	19:03.42 PR
7	♂ Jan Søgaard-Hansen 1972 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	19:11.69
8	♂ Kasper Ingerslev 1989 · DEN	Trongårdens IF	Mål 19.30.00	19:21.24 PR
9	♀ Kamilla Vallin 1993 · DEN	Sparta	Mål 19.10.00	19:37.97
10	♀ Cecilie Linding Fredberg 1991 · DEN	VO2RC	Mål 19.10.00	19:38.03
11	♀ Henriette Rebecca Bardrum 1995 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 19.55.00	19:41.81
12	♀ Emma Lawson-Smith 2007 · DEN	BAC	Mål 21.10.00	20:40.97
13	♂ Jesper Høgsvig 1969 · DEN	IK Hellas	Mål 22.20.00	22:04.13
	♂ Klaus Plum 1965 · DEN	BAC	Mål 18.30.00	DNS
	♂ Kim Hansen 1970 · DEN	BAC	Mål 18.45.00	DNS
	♂ David Romney Lauridsen 2001 · DEN	Herlev Atletik	Mål 19.00.00	DNS
	♂ Niels Østergaard 2001 · DEN	BAC	Mål 19.20.00	DNS

TRACKS T1 Bagsværd

11-12/05/2021, Bagsværd (Bagsværd Stadion)

5000m · Mix · Senior · Finale · Gruppe B (af 2)

11/05/2021, 19:10

Placering	Atlet	Klub/skole	Startnr.	Resultat
	♂ Jens Larsen 1963 · DEN	Trongårdens IF	Mål 19.55.00	DNS
	♀ Asmita Fritt-Rasmussen 1998 · DEN	Trongårdens IF	Mål 19.55.00	DNS
	♀ Agnes Skanderby Høy 2004 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 19.55.00	DNS
	♂ Paul Stig Andersen 1964 · DEN	BAC	Mål 20.00.00	DNS
	♀ Bettina Guldbæk 1978 · DEN	BAC	Mål 20.06.00	DNS
	♀ Anna Tejs Rohde 2004 · DEN	Blovstrød Løverne	Mål 20.45.00	DNS